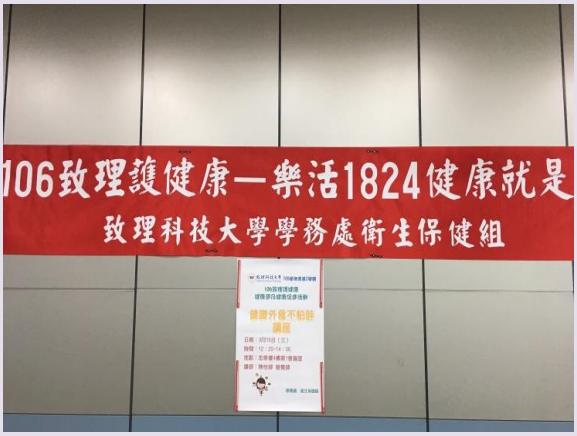
| 主題： 健康外食不怕胖講座 | 日期：3月15日 |
| --- | --- |
| 營養師講授正確均衡的飲食觀念及說明如何正確選擇食物，吃出營養及健康，如何挑選健康外食料理，讓學員們吃了健康不怕胖。 | |
|  | |
| 活動布條/海報 | 學務長致贈感謝狀 |
| | |
| 活動簽到 | 講師授課 |
| | |
| 學員認真聽講 | 講師授課 |