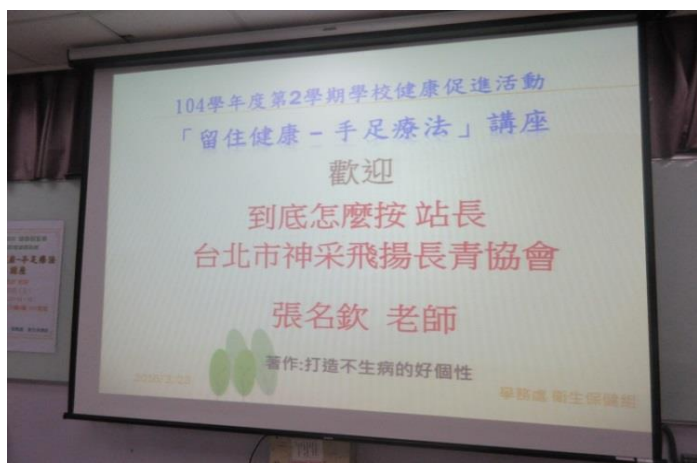


主題：「留住健康，手足療法」講座

日期：105年3月23日(星期三)

講師說明人分為金、木、水、火、土五行，介紹各型人的特質及個性，說明常見的健康問題；透過穴位介紹認識對應之器官並實際體驗按穴道摩。此次活動讓學員了解到由中醫角度觀看自身體內五臟六腑運行和個性的關係，藉此提高自身健康調理促進身體之循環。藉由有效的講座互動，講師教導利用按摩按壓穴道方式提升個人穴道調理與改善身體機能。



歡迎講師簡報



張民欽講師說明手足按摩的好處



金、木、水、火、土五行介紹



學員實際操作體驗穴道按摩



學員互動練習穴道按摩



頒發感謝狀

主題：「手足療法，健康按摩」及「鬆筋按摩」

日期：105年3月23日(星期三)至25日(星期五)

此活動於健康中心進行，提供師生體驗穴道按壓，參加者依自身的身體狀況，經推拿師診斷後依個人身體情況給予適合的穴道調理按壓，放鬆筋骨按摩，以緩解身體緊繃所帶來的疲勞。



「手足療法，健康按摩」及「鬆筋按摩」



學員體驗穴道按摩



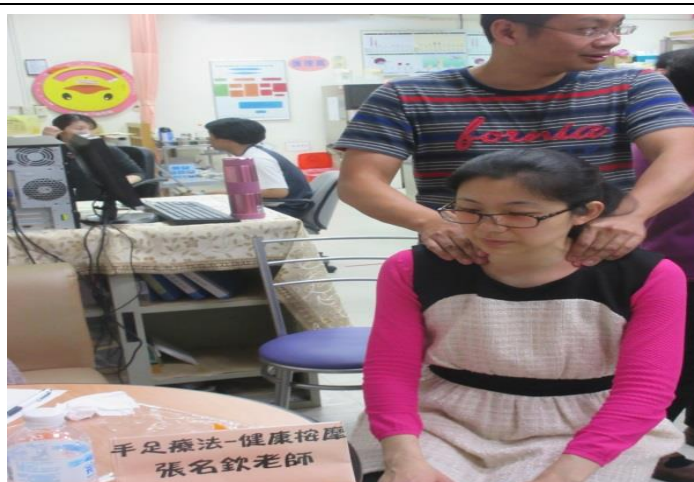
推拿師說明穴道按摩及相關健康問題



老師體驗穴道按摩



按摩穴道說明及健康諮詢



老師體驗穴道按摩