

致理技術學院 103 學年度第 2 學期 期初環保股長會議資料

104.1.20

- 一、簽到、領取開會資料。
- 二、主席報告。(略)
- 三、獎勵填寫聯絡簿認真負責之環保股長。

☆103 學年度第 1 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿優良班級

學制	班級(學期填寫累計次數)
五專	二企 1(69)、三企 2(70)、一金 1(69)、二金 1(74)、五金 1(69)、一會 1(68)、二會 1(71)、一英 2(68)
四技	企二 C(73)、會資一 C(72)、會資三 C(71)、英一 A(68)、英一 B(73)、英二 A(71)、資一 A(74)、資一 B(68)、保二 A(70)、日一 A(69)、日一 B(70)、日四 A(67)、行二 B(69)、行三 D(73)、休四 A(68)

四、環保股長職責

(一) 確實執行垃圾分類及資源回收

請同學務必配合執行垃圾分類，垃圾桶上有圖示及文字說明，請環保股長宣導同學於丟垃圾前務必看清楚—「拆、看、分、丟」。

(二) 每天填寫環保股長—衛保組聯絡簿

環保股長每天離校前，到健康中心登記班上因發燒、腹瀉及感冒而請假的同學名單，上述症狀可能是傳染病的症狀，登記後，健康中心護理師會進行追蹤。

希望環保股長基於關心同學立場能確實執行，一起維護同學健康。

(若當天「沒課」，請填寫「沒課」)。

(三) 定期查看電子信箱及班級信箱

為了減少紙張浪費，衛保組舉辦的活動大多經由電子郵件宣導，提醒環保股長定期查看電子信箱，以免遺漏宣導事項。

(四) 宣導衛保組之活動，協助衛保組推動學校衛生教育工作。

五、3月2日(星期一)至3月31日(星期二)舉辦「104致理-回收電池獎愛心」活動。

回收地點—信義樓1樓健康中心。

每回收 10 顆電池即可獲得 1 張抽獎券，以此類推，於 4 月 1 日(星期三)舉辦抽獎活動，作為獎勵，頭獎為價值 3,000 元禮券，活動詳情請見附件 1。

六、3月16日(星期一)至20日(星期五)舉辦健康週系列活動。

活動詳情請見附件 1，歡迎同學踴躍報名參加。

七、CPR研習活動

本學期將舉辦8場CPR研習歡迎同學至衛保組報名參加，活動詳情請見附件 2。

八、3月16日(星期一)至5月12日(星期二)舉辦「樂活1824—健康美」活動。

歡迎BMI>24的同學，2人一組(其中1人BMI>24即可)，活動不僅有趣且兼顧健康，請踴躍至衛保組報名參加，最高獎金5,000元，活動詳情請見附件 1。

九、流行性感冒防治宣導

- (一) 維持個人清潔衛生：勤洗手，於進食前及如廁後加強洗手，並注意營養、均衡飲食、充分的運動及充足的睡眠，以增強身體免疫力。
- (二) 隨時關心與注意同學之健康與請假情況：如同學出現異常之請假狀況或請假聚集時，或有疑似傳染病症狀，請與健康中心聯絡，以進行必要之通報與預防措施。
- (三) 如有咳嗽情形，請配戴口罩，落實個人自主健康管理機制：
 1. 維持教室等室內空間之空氣流通。
 2. 適當休息與補充水分，依醫師指示接受治療，
 3. 落實「生病不上課、不上班」原則，並盡量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後24小時使返校上課。
 4. 如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續48小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療。

十、禽流感防治宣導

1. 要熟食、2. 遠禽鳥、3. 重衛生。

十一、肺結核防治宣導

- (一) 如有確定感染結核病：
 1. 請依醫師指示接受治療。
 2. 落實「生病不上課、不上班」原則。
 3. 聯絡健康中心（分機：1248）落實個案追蹤管理機制，配合衛生單位執行接觸者檢查作業。
- (二) 肺結核病人只要規則服藥2星期後，就不具傳染力。所以無論是同學或親友得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵、支持及陪伴他，遵從醫囑服藥。
- (三) 利用「肺結核7分篩檢法」自我檢測，如果有下列症狀達5分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。

十二、開窗宣導

十三、狂犬病宣導

十四、愛滋病防治

十五、節約水電宣導

請環保股長協助於幫上協助宣傳節水省電行為，隨手關燈、拔插頭、栓緊水龍頭、冷氣使用維持溫度在26~28℃為宜。

十六、討論議題：如何鼓勵同學參加健康促進活動，維持身心健康之狀態？

☺請各位環保股長協助填寫基本資料單、問卷及回覆討論議題，

謝謝協助☺

學務處  衛生保健組感謝您

附件 2

103 學年度第 2 學期 CPR 急救訓練研習 時間一覽表

梯次	日期	星期	時間	地點
1	5/19	【三】	08:20-10:10	綜合大樓 1 樓表演廳
2	5/19	【三】	10:20-12:30	綜合大樓 1 樓表演廳
3	5/19	【三】	13:20-15:10	綜合大樓 1 樓表演廳
4	5/21	【五】	08:20-10:10	綜合大樓 1 樓表演廳
5	5/21	【五】	10:20-12:30	綜合大樓 1 樓表演廳
6	6/8	【一】	08:20-10:10	綜合大樓 1 樓表演廳
7	6/8	【一】	13:20-15:10	綜合大樓 1 樓表演廳
8	6/10	【三】	13:20-15:10	綜合大樓 1 樓表演廳