



全球暖化日益嚴重，加上交通發達，人口流動頻繁，造成新興疾病的發生與擴散，進而危害人類生命。傳染病是由於微生物入侵人體，產生反應而使身體生病。為維護身體健康，加強預防傳染病已是刻不容緩的任務。

【拒絕感染水痘】

水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起之傳染性疾病，容易造成校園群聚感染。

● 主要症狀

紅疹出現前1-2天會輕微發燒，有疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿皰疹而後結痂；由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮即痊癒（通常約於二至四星期內痊癒）。第一次感染水痘，通常會有全身性症狀，身上的皮疹水疱通常會超過一百顆、甚至到兩百顆之多，打過水痘疫苗的人，發燒的比例很低，最常見的症狀是只有皮膚紅疹。

● 傳染途徑

主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染。接觸到帶狀疱疹患者之水疱，造成傳染；或接觸被水疱液、黏膜分泌物污染的器物，造成間接傳染。

● 治療方法

- * 不論是否接種過疫苗，水痘的水疱，請不要弄破它，讓它自然的乾燥、脫落、癒合。
- * 針對皮疹引起的搔癢，可按醫生指示塗擦外用的止癢藥，或口服抗組織胺藥物止癢。
- * 如有發燒，可依醫生處方服用退燒藥，但切勿使用含有阿斯匹靈的退燒劑，否則可能導致引發雷氏症候群的危險。
- * 免疫力較弱者通常會先給予抗水痘病毒藥物。

● 預防方法

- * 預防水痘最有效的方法就是接種水痘疫苗。
- * 維持良好的個人及環境衛生。
- * 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- * 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- * 患者應遵循咳嗽禮節。



預防傳染病 刻不容緩

【拒絕感染肺結核】

結核病是感染結核桿菌而引起的一種慢性傳染病，不會遺傳。

● 主要症狀

- ※並非所有感染結核桿菌的人都會發病。若免疫系統正常，抑制體內結核桿菌的生長繁殖，病癥便不會出現，一旦免疫低下，便會發病，出現病癥，早期症狀不明顯。
- ※罹患結核病時，早期症狀出現如全身倦怠、缺乏食慾、體重減輕、午後發熱、夜間盜汗，而且經常咳嗽、吐痰，嚴重症狀出現咳血、發燒、胸痛、氣喘等。

● 傳染途徑

※多經由飛沫傳染(例如：打噴嚏、咳嗽產生飛沫)，傳染最常發生在親密的接觸，例如：同寢室室友、共同居住者或親近的人，但結核病通常不會經由衣服或共用食器而傳染。然而若長期處於密閉式空間，則受到感染機會較大。

● 治療方法

- ※口服藥物治療，至少需6個月，按醫囑服藥，不能中斷，以免出現抗藥性。
- ※按醫囑服藥之開放性病人，在服藥2週後傳染性即已大幅降低。

● 結核患者自我照顧

- ◎保持室內空氣流通◎營養均衡◎不可亂吐痰◎隨時保持居住環境的整潔◎維持每日至少2000CC攝水量◎適度的運動◎正常的作息。



資料來源：衛福部疾管署、台北市政府衛生局、健談網站

