

# 致理科技大學 104 學年度 第 2 學期

## 期初環保股長會議資料

104.2.15

- 一、簽到、領取開會資料。
- 二、主席報告。(略)
- 三、獎勵填寫聯絡簿認真負責之環保股長。

☆104 學年度第 1 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿優良班級

學制	班級(學期填寫累計次數)
五專	五會 1(76)、二國 1(76)、二英 1(76)、三金 1(75)、三會 1(73)、三英 2(73)、一會 1(73)、二會 1(72)、一英 1(72)
四技	日四 B(76)、行一 B(76)、金一 B(76)、英一 A(76)、會一 A(76)、資一 A(76)、資二 A(76)、商一 B(75)、日二 B(74)、行三 B(74)、國一 C(73)、會一 B(73)、金二 B(72)、金二 C(72)、英三 A(72)、資二 B(72)、行一 A(71)、日三 A(68)、企二 A(68)、資二 C(68)

### 四、環保股長職責

#### (一) 確實執行垃圾分類及資源回收

請同學務必配合執行垃圾分類，垃圾桶上有圖示及文字說明，請環保股長宣導同學於丟垃圾前務必看清楚「拆、看、分、丟」。

#### (二) 每天填寫環保股長-衛保組聯絡簿

環保股長每天需至健康中心登記班上因發燒、腹瀉及感冒而請假的同學名單，上述症狀可能是傳染病的症狀，由健康中心護理師進行追蹤，提供衛教了解疾病狀況，防止傳染病散播。希望環保股長基於關心同學立場能確實執行，一起維護同學健康。

(若當天「沒課」，請填寫「沒課」)。

#### (三) 定期查看電子信箱及班級信箱

為了減少紙張浪費，衛保組舉辦的活動大多經由電子郵件宣導，提醒環保股長定期查看電子信箱，以免遺漏宣導事項。

#### (四) 宣導衛保組之活動，協助衛保組推動學校衛生教育工作。

### 五、3月7日(星期一)至3月31日(星期四)舉辦「105致理-回收電池獎愛心」活動。

#### 回收地點-信義樓1樓健康中心。

每回收 10 顆電池即可獲得 1 張抽獎券，以此類推，於 4 月 13 日(星期三)舉辦抽獎活動，作為獎勵，頭獎為價值 3,000 元禮券。

### 六、3月14日(星期一)至29日(星期二)舉辦健康週系列活動，活動內容包括:教職員工體

檢、「105 致理-回收電池獎愛心」活動、日行一萬步，健康有保固、好漢爬梯趣及健康講座等。

歡迎同學踴躍報名參加。

### 七、3月11日(星期五)至5月20日(星期五)舉辦「樂活1824-健康就是美」活動。

歡迎BMI>24的同學，3人一組(其中2人BMI>24即可)，活動不僅有趣且兼顧健康，請踴躍至衛保組報名參加，最高獎金6,000元。

## 八、CPR研習活動

本學期將舉辦7場CPR研習歡迎同學至衛保組報名參加。詳細辦理時間及地點如下表：

梯次	日期	星期	時間	地點
1	03/28	【一】	0820-1010	綜合大樓 B1 演講廳
2	03/31	【四】	0820-1010	綜合大樓 B1 演講廳
3	04/25	【一】	1320-1510	綜合大樓 B1 演講廳
4	04/27	【三】	1320-1510	綜合大樓 1 樓表演廳
5	05/10	【二】	0820-1010	人文大樓 8 樓演講廳
6	05/17	【二】	1020-1210	綜合大樓 1 樓表演廳
7	05/17	【二】	1320-1510	綜合大樓 1 樓表演廳

## 九、流行性感冒防治宣導

- (一)維持手部清潔勤洗手。
- (二)注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。
- (三)保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。
- (四)流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方。
- (五)生病時在家休養並注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- (六)符合流感疫苗接種條件者，可接種流感疫苗。

## 十、茲卡病毒感染症 (Zika virus infection) 防治宣導

- (一) 主要是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬後，臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，經過約 3 至 7 天的潛伏期後（最長可達 12 天）開始發病。感染者在發病第 1 天至發病後 11 天，血液中存在茲卡病毒，此時如再被病媒蚊叮咬，病毒將在病媒蚊體內增殖，約 15 天左右，就具有傳播病毒的能力，也曾有疑似經輸血及垂直感染的案例。
- (二) 典型症狀為發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎（紅眼）等，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微。巴西及玻里尼西亞等流行地區曾有少數病例出現神經系統或免疫系統併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例，惟這些神經異常與感染茲卡病毒之關聯性仍待證實。
- (三) 目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。於戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液，並依照標示說明正確使用。

## 十一、愛滋病防治

愛滋病毒有三大傳染途徑

1. 性行為傳染
2. 血液傳染
3. 母子垂直感染

## 十二、「下課開窗 10 分鐘-愛在呼吸裡」活動

請各班環保股長負責於下課時將教室窗戶打開通風，以保持空氣流通，感受陽光的溫暖及新鮮空氣的美好，更可預防呼吸道疾病的傳染。

## 十三、節約能源宣導

請環保股長協助於班上協助宣傳節水省電行為，隨手關燈、拔插頭、栓緊水龍頭、冷氣使用維持溫度在 26~28℃ 為宜。

## 十四、討論議題：如何鼓勵同學參加健康促進活動，維持身心健康之狀態？

◎請各位環保股長協助填寫基本資料單、問卷及回覆討論議題，謝謝協助◎

學務處  衛生保健組感謝您