

主題：「樂活 1824 健康就是美」始業式

日期：3 月 15 日

邀請啟新診所運動保健師為樂活1824-健康就是美活動揭開序幕，並告知如何有效健走，提倡規律有效運動及健康體位之重要性。



學員簽到



衛保組組長開場



學務長致詞



健康手環使用說明



學員認真學習操作



學員互相討論