主題:「樂活 1824 健康就是美」始業式

日期:3月15日

邀請啟新診所運動保健師為樂活1824-健康就是美活動揭開序幕,並告知如何有效健走,提倡規律有效運動及健康體位之重要性。



107致理愛健康—樂活1824健康就是美致理科技大學學務處衛生保健組



學員簽到

衛保組組長開場



學務長致詞



健康手環使用說明



學員認真學習操作



學員互相討論