

主題：「樂活 1824 健康就是美」始業式

日期：3 月 10 日

邀請啟新診所運動保健師為樂活 1824-健康就是美活動揭開序幕，並告知如何有效健走，提倡規律有效運動及健康體位之重要性。



「樂活 1824 健康就是美」始業式



衛保組組長開場



學務長致詞



學員報到



學員認真學習



各組相互討論

主題：「樂活 1824 健康就是美」分組活動

日期：3 月 10 日

邀請啟新診所運動保健師為樂活 1824-健康就是美活動揭開序幕，並告知如何有效健走，提倡規律有效運動及健康體位之重要性。



秀出自信健康美



走一走~走出健康



踩踩踩~踩掉體脂肪



踩腳踏車



打出健康人生



走一走~走出健康

主題：「樂活1824-健康就是美」結業式/頒獎

日期：5月19日

106致理護健康-「樂活1824-健康就是美」活動，共計69人參加(教職員工49人，學生20人)，3人1組，進行體重控制；5月19日(五)辦理結業式及頒獎活動，共計減重98.5公斤，團體第一名(3人一組)減重10.95公斤，個人第一名減重7.15公斤，8週減重4公斤以上者達4人。共計60人達減重的目的，共頒發七大獎項，52人次獲獎。



結業式開始



簽到



學務長致詞



恭喜得獎



恭喜得獎



全體合照