

主題：「樂活1824 健康就是美」始業式

日期：3月10日

邀請啟新診所運動保健師為樂活1824-健康就是美活動揭開序幕，並告知如何有效健走，提倡規律有效運動及健康體位之重要性。



「樂活 1824 健康就是美」始業式



衛保組組長開場



學務長致詞



學員報到



學員認真學習



各組相互討論



主題：「樂活1824 健康就是美」分組活動

日期：3月10日

邀請啟新診所運動保健師為樂活1824-健康就是美活動揭開序幕，並告知如何有效健走，提倡規律有效運動及健康體位之重要性。



秀出自信健康美



走一走~走出健康



踩踩踩~踩掉體脂肪



踩腳踏車



打出健康人生



走一走~走出健康