

致理科技大學 107 學年度第 1 學期 學生輔導中心志工培育計畫

一、目的

- (一) 協助本中心推展心理健康預防推廣活動。
- (二) 建構與強化志工組織，協助志工從助人中幫助自我成長。
- (三) 建立校園同儕支持系統，並培養志工成為同學與學生輔導中心的橋樑。
- (四) 透過活動合作過程，建立學生輔導中心與資源教室、學生社團以及相關單位之良好互動關係。

二、對象：本學期之在職志工與新進志工，共計約 20 人。

三、培育訓練課程

類別	課程內容	時間	主辦人
說明會	新志工說明會	預計 10 月	杜芝韻 蘇佳瑄 游琇雯
生涯探索成長團體課程	一起揪團吧!	10 月 17 日(星期三)	陳奕錚
	我是哪種背包客?	10 月 24 日(星期三)	何佳蓉
	生涯旅行清單一	10 月 31 日(星期三)	陳奕錚
	生涯旅行清單二	11 月 07 日(星期三)	何佳蓉
	訂做一個背包客達人	11 月 14 日(星期三)	陳奕錚
	畫出我們的生涯旅程圖	11 月 28 日(星期三)	何佳蓉
	迷路了~怎麼辦~	12 月 05 日(星期三)	陳奕錚
	揚帆啟程	12 月 12 日(星期三)	何佳蓉
志工會議	新生體驗營策劃會議	8 月 21 日(星期二)	林沂萱 詹怡庭 李采容

	志工例會	每週一中午	陳奕錚 何佳蓉
	生命教育活動宣傳策劃 會議	預計 10 月中	彭翊涵 黃琛叡
	志工期末暨聖誕聯歡會	12 月 14 日(星期五)	林子芸 葉庭郁
志工研習與探索教育	志工研習課程	預計 12 月	杜芝韻
志工服務	新生體驗營活動服務	9 月 11 日(星期二)	杜芝韻
	生命教育活動宣傳	預計 11 月	彭翊涵 黃琛叡

四、課程內容說明

課程名稱	活動目的/內容簡介
說明會	招募新志工後，透過說明會向對志工團有興趣的同學介紹本學期之活動與課程。
培訓課程	透過培訓課程，增進志工對自我特質與人際關係溝通模式的認識。讓志工了解溝通姿態與人際關係的相互影響，並協助其發展適切溝通技巧與問題解決能力。
志工會議	透過志工會議，結合志工服務與活動策劃，鼓勵志工之間互動連結，從中體驗覺察釐清各活動之方向。

志工服務	透過志願服務理念，志工擔任活動接待、機構服務、主題宣導等方式，促進志工們團隊凝聚、問題解決之能力，強化自我信念，並在自然環境中的直接喚起感官體驗，將經驗概念運用於生活。
------	--