

致理科技大學 106 學年度第 2 學期 學生輔導中心志工培育計畫

一、目的

- (一) 協助本中心推展心理健康預防推廣活動。
- (二) 建構與強化志工組織，協助志工從自助助人中幫助自我成長。
- (三) 建立校園同儕支持系統，並培養志工成為同學與學輔中心的橋樑。
- (四) 透過活動合作過程，建立學輔中心與資源教室、學生社團以及友校相關

單位之良好互動關係。

二、對象：本學期之在職志工與新進志工，共計約 20 人。

三、培育訓練課程

類別	課程內容	時間	主辦人
說明會	新志工說明會	3 月	陳維均 林昱成 田如妘
培訓課程	初次與你相遇	3 月 14 日(星期三)	林昱成 田如妘
	相似圈	3 月 21 日(星期三)	
	我喜歡的生活方式	3 月 28 日(星期三)	
	Get ready with us!	4 月 11 日(星期三)	
	我們的故事 I	4 月 18 日(星期三)	
	我們的故事 II	5 月 2 日(星期三)	
	我們的故事 III	5 月 9 日(星期三)	
	我們的 happy ending	5 月 16 日(星期三)	
	志工基礎教育訓練	4 月 2 日(星期一)	黃柏威

探索課程	五校同儕志工研習營	5月6日(星期日) 8:00-17:00	致理科技大學 明志科技大學 龍華科技大學 中華科技大學 長庚科技大學
志工會議	志工例會	每週一中午	陳維均
	心理週策劃會議	3月中	陳維均 黃琛叡 彭翊涵
	志工期末聯歡會	6月29日(星期五)	蘇佳瑄 游琇雯
志工服務	心理週相關活動服務	3月26日~3月30日	黃琛叡 彭翊涵

四、課程內容說明

課程名稱	活動目的/內容簡介
說明會	招募新志工後，透過說明會向對志工團有興趣的同學介紹本學期之活動與課程。
培訓課程	透過培訓課程，增進志工對自我特質與人際關係溝通模式的認識。讓志工了解溝通姿態與人際關係的相互影響，並協助其發展適切溝通技巧與問題解決能力。
探索課程	透過戶外研習活動，促進志工們團隊凝聚、問題解決之能力，強化自我信念，並在自然環境中的直接喚起感官體驗，將經驗概念運用於生活。

志工會議	透過志工會議，結合志工服務與活動策劃，鼓勵志工之間互動連結，從中體驗觀察釐清各活動之方向。
志工服務	透過志願服務理念，志工擔任活動接待、機構服務、主題宣導等方式，促進志工們團隊凝聚、問題解決之能力，強化自我信念，並在自然環境中的直接喚起感官體驗，將經驗概念運用於生活。