

致理科技大學 106 學年度第 1 學期 學生輔導中心志工培育計畫

一、目的

- (一) 協助本中心推展心理健康預防推廣活動。
- (二) 建構與強化志工組織，協助志工從自助助人中幫助自我成長。
- (三) 建立校園同儕支持系統，並培養志工成為同學與學輔中心的橋樑。
- (四) 透過活動合作過程，建立學輔中心與資源教室、學生社團以及友校相關單位之良好互動關係。

二、對象：本學期之在職志工與新進志工，共計約 30 人。

三、培育訓練課程

類別	課程內容	時間	主辦人
說明會	新志工說明會	10 月	陳維均 林昱成 田如妘
愛情好關係 人際有和諧團體課程	相見歡-認識你真好	10 月 11 日(星期三)	林昱成
	我是誰?看見特別的我	10 月 18 日(星期三)	田如妘
	與內在的自己相遇	10 月 25 日(星期三)	林昱成
	情緒大探索	11 月 1 日(星期三)	田如妘
	最近我過得好嗎?	11 月 15 日(星期三)	林昱成
	我是誰?	11 月 22 日(星期三)	田如妘
	生命的鑽石	11 月 29 日(星期三)	林昱成
	走向下一步	12 月 6 日(星期三)	田如妘
志工會議	新生體驗營策劃會議	8 月 24 日(星期四)	吳依潔 黃湘庭 李采容
	志工例會	每週一中午	陳維均
	生命教育策劃會議	10 月中	陳品瀚 朱立溱

	志工期末暨聖誕聯歡會	12月22日(星期五)	熊俐雯
志工探索教育	自然體驗教育工作坊	11月11日至12日 (星期六、星期日)	陳維均
志工服務	新生體驗營活動服務	9月5日(星期二)	陳維均
	生命教育活動宣傳	11月	陳品瀚 朱立溱

四、課程內容說明

課程名稱	活動目的/內容簡介
說明會	招募新志工後，透過說明會向對志工團有興趣的同學介紹本學期之活動與課程。
培訓課程	透過培訓課程，增進志工對自我特質與人際關係溝通模式的認識。讓志工了解溝通姿態與人際關係的相互影響，並協助其發展適切溝通技巧與問題解決能力。
志工會議	透過志工會議，結合志工服務與活動策劃，鼓勵志工之間互動連結，從中體驗覺察釐清各活動之方向。
志工服務	透過志願服務理念，志工擔任活動接待、機構服務、主題宣導等方式，促進志工們團隊凝聚、問題解決之能力，強化自我信念，並在自然環境中的直接喚起感官體驗，將經驗概念運用於生活。