

《分手快樂—小心恐怖情人》

親密關係暴力定義

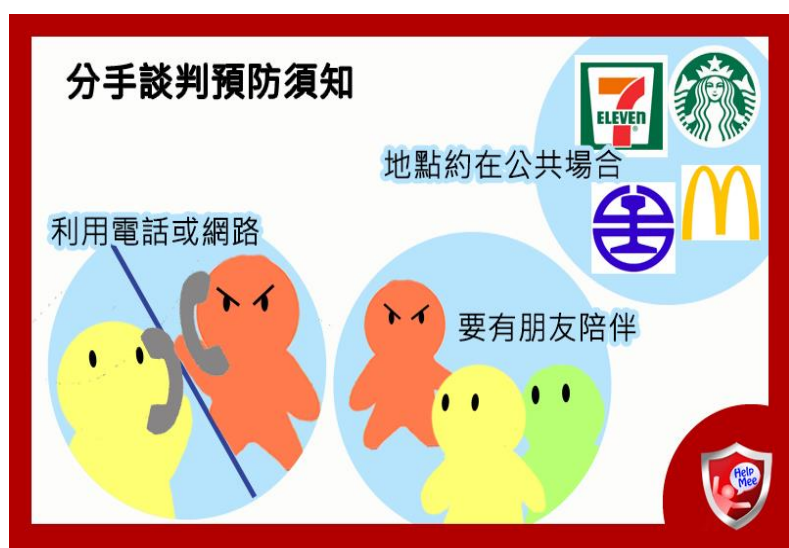
在浪漫的關係裡，
不論是發生在異性或同性戀上，
舉凡透過任何形式，意圖達到控制與傷害的行為均稱之。

親密關係中的暴力形式

- 一、**肢體暴力**：如遭受伴侶以徒手毆打、推撞、掌摑，或持刀、器物等施以造成身體上的傷害。
- 二、**精神暴力**：如遭受伴侶故意以言語侮辱、恐嚇，或遭受伴侶以各種行動或工具進行跟蹤、騷擾行為。
- 三、**高壓控制**：如遭受伴侶禁止與同／異性他人、親戚朋友接觸或聯絡等人際孤立，或剝奪財務使用自主權等經濟控制。
- 四、**性暴力**：如遭受伴侶以武力強迫或精神脅迫等方式，在不願意的情況下發生性行為。

遠離危險 停、看、聽

- 「傷害 STOP」守則，以強化人身安全的保障。
- **S** 是 *Safe* 的縮寫，留意自己的「安全」，觀察對方的行為舉止、生活背景及交友狀況。
 - **T** 是 *Time* 的縮寫，對方是否嚴格掌控情人的「時間」或日常作息，甚至是約會來去匆匆。
 - **O** 是 *Occasion* 的縮寫，兩個人約會的「地點」是否過於偏僻或幽暗，甚至常出沒於不當的場所。
 - **P** 是 *Person* 的縮寫，交往的「對象」是否易於情緒失控，旋即又討饒和好，甚至重覆出現慣性的「失控-和好」行為。



安心分手 4 步驟

- ✓ 第一步：理性評估他是危險情人嗎？
- ✓ 第二步：沙盤推演！想好分手的理由，理由盡量減少傷害。
- ✓ 第三步：「分手情境安排」：慎選談分手的時間和地點。
- ✓ 第四步：「分手安全計畫」～報警、聲請

● 求助管道

學生輔導中心：校內分機 1228/1285；專線 (02) 6621-5550
 軍訓室：校內分機 1212；專線 (02) 6621-9995 / (02) 2258-0318
 進修部輔導專線：(02) 6621-8392
 張老師：直撥 1980
 生命線：直撥 1995
 內政部家暴保護專線：113；手機直撥 0800-027-995