



愛我所選，選我所愛

112年12月216期

我的大學生涯交叉路

實習心理師 伍淑玉

當問到期待的大學生活，許多同學會說：「大學生當然要參加社團/打工/戀愛/外宿阿！」，同學們對既豐富又自由的生活有許多嚮往，常多於思索嚴肅的生涯議題。

作為一個成年人，大學不同於過去求學階段，更重要的意義在於：從今以後，你的人生由自己負責！每一個目標、每一次選擇，都要靠自己好好準備與行動。

生涯規劃並不是選了科系後就決定。進入大學以後，我們仍然需要不斷「向內」自我探索，以及「向外」認識職業世界。愈瞭解自己和環境，才愈能找到符合價值觀的工作與生活樣貌。

不管我們想成為怎樣的自己，在一生當中都有許多調整改變的機會。只要抱著「不隨便」的生涯態度，學習在一次次的選擇中，反覆校正出適合自己的航道即可。

同學們對生涯感到迷惘、焦慮時，常會用轉系、轉學、準備證照考試等方式，作為緩解之道。這時我們不妨停下來思索一下：究竟我們未來想成為怎樣的「自己」？

★ 讀了一段時間，覺得科系不適合我，可以怎麼做？

可以考慮用輔系或轉系，作為轉換跑道的方式。轉系沒有想像中容易，系所會設下轉系條件，要符合資格才能申請，常見的條件像是：學年成績總平均達幾分、班排名前幾%。因此，即便覺得現在的科系不適合自己，仍需要有責任感的完成學業，為自己爭取輔系或轉系的可能性。

這些轉系關卡，是系所為了招收有學習熱忱的學生而設定的。因此，我們還是要回到自己身上：你是否足夠了解自己？你對興趣的領域有所準備了嗎？如此一來，才有毅力和決心克服轉系的重重關卡。

☆ 為什麼要考證照？

哪些證照才是真正有幫助的？



為了能**合法執業**、**作為調薪依據**、**或者增加專業形象**，我們從一些科系畢業後，會希望考取專業證照。

以會計資訊系為例，同學畢業後可以去一般企業、事務所擔任會計，或者投考公職。考取會計師證照，除了讓你具有專業上的公信力，在職場也有較多加薪、升遷的機會。當你想要自行開業、成立會計事務所時，有證照就是必備了！

證照又分為「**法規要求**」與「**專業認證**」兩種。前者是法律明訂「未取得執業證照，不得經營或執行業務」的專技考試。例如：律師、會計師、記帳士、營養師等。後者是為了客觀評量專業人員，是否具備職業所需的知識與技能水準，例如：中餐乙/丙級、會計事務乙/丙級、國貿業務技術乙/丙級等。

通常對就業有絕對影響的，是「**法規要求**」的執照或證照。因為所從事的工作內容攸關公共利益，複雜的專業技術，需要大學甚至研究所高強度的學習。若你對有「**法規要求**」證照的領域感興趣，可以考慮用雙主修，或者先修課再攻讀研究所的方式逐步達成。

至於「**專業認證**」證照，由於時代變化快速，技術與設備不斷進步，現有證照的考試內容，較少配合實務需求調整修改。但我們仍然可以考取證照，作為專業能力和形象的加分。

雖然選擇了特定科系，但有其他興趣正在萌芽，我們依然可以**透過外系修課**，來驗證自己的**興趣、熱情、能力**。現在的就業市場，也強調「**跨領域**」的能力，即使是職涯明確的同學，也可以針對主要專業，開發相輔相成的跨域技能，以**輔系、雙主修、學分學程**，來加乘自己的專業能力哦！

若生涯議題讓你感到很迷惘、苦惱，甚至影響你的日常生活，需要有人可以聊一聊，歡迎到學生輔導中心（和平樓5樓）預約晤談～

學輔中心電話(02)2257-6167 #1228/1285，或者輔導專線(02)6621-5550

參考文獻

邱彥霖(2022)。為了升學還是就業？考證照前必須先瞭解的3件事。大人學，8，2-4。

詹珮欣(2022)。扭轉升學八字！8大方位指點選科系迷津。大人學，9，2-4。

劉南琦(2022)。我的未來不是單選題。大人學，11，5。

