

生涯探索是一種長期滾動式計畫

撰文者：葉家瑜 實習心理師

『年輕人一定要有「夢想」嗎？「夢想」就是一份好的職業嗎？現在還找不到「夢想」的年輕人，未來的人生就一片茫然嗎？』以上內容擷取自《夢想勒索》一書相信大家對於文中描述的心境並不陌生。

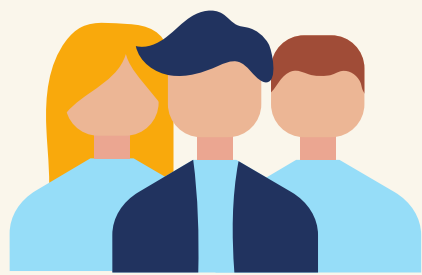
從小到大，我們花費許多精力面對繁重的課業壓力，卻缺乏獨立思考與認識自我的能力。進入大學後，五花八門的課程、打工、社團、戀愛學分等著我們去修。當思考未來想要從事的職業時，往往對自己的下一步感到迷惘，同時擔心做的決定可能經過時間洗禮後，發現不適合自己，而陷入兩難的掙扎。

面對生涯的下一步，你可以這麼做：



自主學習與探索：

- 1.了解職業需具備特質和能力。
- 2.自身的優勢、興趣、價值觀、生涯態度與信念。



職場體驗：

蒐集職場發展資訊、職場倫理、企業文化及有相關工作經驗的人。



了解現況與展望未來：

規劃如何培養自己的專長與態度，作為踏入職業生活的準則。

學期活動搶先看~

10/21 牌卡體驗

11/04 電影觀賞

10~12月 生涯團體

想參加志工團或對活動有興趣

歡迎來電

6621-5550*1228、1285



人生好難，但也有很多的可能性~
生涯探索團體
詳情與報名