115 年 11 月
HEALTH

捍衛健康報

肺結核 × 流感｜認識症狀、及早就醫、守護健康

認識肺結核

肺結核是由結核桿菌引起的傳染病，主要透過空氣傳播。傳染性肺結核患者咳嗽、打噴嚏或說話時，可能將結核桿菌散布至空氣中，長時間或密切接觸者感染風險較高。

常見症狀

- 咳嗽持續 2 週以上。
- 胸痛、咳痰或咳血。
- 發燒、夜間盜汗。
- 食慾不振、體重減輕、容易疲倦。

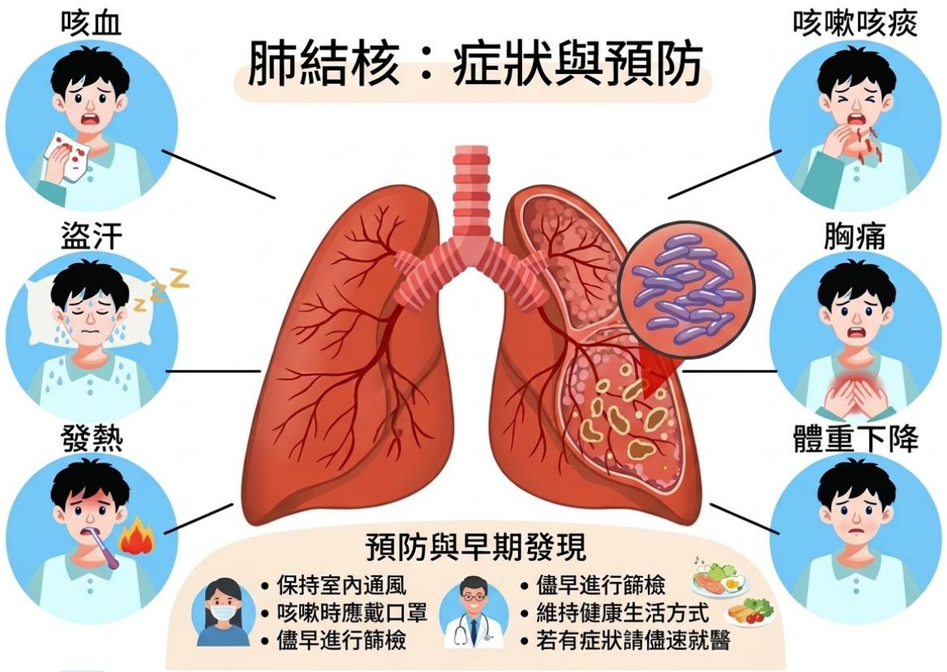
預防方法

- 保持室內空氣流通，避免長時間處於通風不良的密閉空間。
- 咳嗽時遮掩口鼻，必要時佩戴口罩。
- 若有持續咳嗽等疑似症狀，應儘速就醫。

曾與傳染性肺結核患者密切接觸者，應配合衛生單位安排接受接觸者檢查。

⚠重要提醒

潛伏結核感染者通常沒有症狀，也不具傳染性，但未來仍可能發展為結核病。肺結核可以治療，確診後應遵照醫囑規則服藥並完成療程，切勿自行停藥。



認識流感

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病，常見症狀包括突然發燒、咳嗽、喉嚨痛、頭痛、肌肉痠痛及明顯疲倦，嚴重時可能引發肺炎等併發症。

預防流感這樣做

- **每年接種流感疫苗**，降低感染及重症風險。
- 勤洗手，落實咳嗽禮節。
- 出現呼吸道症狀時佩戴口罩，減少傳染他人。
- 保持室內空氣流通。
- 生病不上課，在家休息並依醫囑接受治療。

2026 年疫苗推薦：「左流右新，護肺顧心」

鼓勵符合接種資格的師生，依自身健康狀況及醫師建議，接種當年度流感疫苗及新冠疫苗，降低呼吸道感染及重症風險。兩種疫苗可依醫師評估安排同時接種，分別接種於左右手臂。公費接種對象及資格，請依疾管署最新公告確認。

本校流感通報與病假協助

若出現疑似流感症狀，請儘速就醫，並主動通報學校**健康中心**。護理師將依校內規定協助辦理**病假不扣考**相關申請，請配合提供所需資料及完成請假程序。

⚠ 重要提醒

若出現呼吸困難、胸痛、意識改變或高燒持續等危險徵兆，應立即就醫。學生及教職員工應落實**生病不上課、不上班**，未使用退燒藥物且退燒至少 24 小時後，再依身體狀況及校內規定返校。





資料來源：衛生福利部疾病管制署、朱子宏醫師官網

學務處　衛保組關心您