

致理科技大學 110 學年度第 2 學期  
期初環保股長會議資料

111.3.1

- 一、簽到、領取開會資料。
- 二、主席報告。(略)
- 三、獎勵填寫聯絡簿認真負責之環保股長，本組頒發獎品 1 份。

☆ 110 學年度第 1 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿優良班級

學制	班級(學期填寫累計次數達 44 次以上)
五專	四國 1(57)、三國 1(53)、三金 1(52)、五英 1(51)、三企 1(45)
四技	英一 C(58)、企一 B(54)、金一 A(54)、休一 B(53)、金二 B(53)、金二 C(52)、日一 A(50)、資二 A(50)、英一 B(48)、會一 B(48)、日一 B(47)、資一 A(47)、日三 B(45)、企二 C(44)、國一 A(44)

**四、111/03/02(三)新舊生體檢事項，請將資訊轉知班級同學(時程表如附件 1)**

- 1.依學校衛生法第 8 條規定辦理健康檢查，因疫情之系，延至 111/3/2(三)辦理，時程表如圖(學生因自行工讀，會有公司要求體檢，所作項目與學校體檢不同，請注意)。
- 2.受檢對象為(1)轉學生(2)外籍生(3)尚未完成體檢之日間部及進修部新生 (4)五專三年級學生，請轉知班上學生，為分散體檢時段，避免擁擠，五專三年級學生安排於社課時間體檢。
- 3.當日健康檢查，由環保股長或班長帶往圖書館大樓，不需空腹，不須健保卡，檢查費用：500 元整，請事先準備，現場繳費(低收入戶之同學免收體檢費，請先備妥低收入戶證明影本且請註明班級、學號、姓名、電話)。
- 4.若有任何問題，請撥打健康中心分機 1215，歡迎詢問。

**五、環保股長職責**

**(一) 確實執行垃圾分類及資源回收**

請同學務必配合執行垃圾分類，垃圾桶上有圖示及文字說明(一般垃圾、資源回收及廚餘桶)，請環保股長宣導同學於丟垃圾前務必看清楚—「拆、看、分、丟」。

**(二) 每天填寫環保股長—衛保組聯絡簿(因疫情影響請確實填寫以利追蹤)**

環保股長每天需至健康中心登記班上因發燒、腹瀉及感冒(上述症狀可能是傳染病的症狀)，請假同學的名單，登記後由健康中心護理師進行追蹤，提供衛教防止傳染病散播。希望環保股長基於關心同學立場能確實執行，一起維護同學健康。

(若當天「沒課」，請事先填寫「沒課」)。

**(三) 定期查看電子信箱及環保股長 LINE 群組**

為了減少紙張浪費，衛保組舉辦的活動大多經由**電子郵件**宣導，提醒環保股長定期查看電子信箱，以免遺漏宣導事項。

#### (四) 宣導衛保組之活動，協助衛保組推動學校衛生教育工作。

本學期預定辦理健康週及健康促進樂活 1824 活動、性教育(含愛滋病防治)及藥物濫用(含菸害防制)等衛教宣導。

### 六、肺結核防治宣導

- (一) 肺結核病人只要規則服藥 2 星期後，就不具傳染力。所以無論是同學或親友得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵、支持及陪伴他，遵從醫囑服藥。
- (二) 利用「肺結核 7 分篩檢法」自我檢測，**咳嗽二周(2 分)、咳嗽有痰(2 分)、胸痛(1 分)、沒有食慾(1 分)、體重減輕(1 分)**、如果有上列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔內科就診檢查。

### 七、愛滋病防治宣導

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

**愛滋病毒有三大傳染途徑：**1.性行為傳染 2.血液傳染 3.母子垂直感染。

**性傳染病防禦措施(適用各種性傳染病)**

- 1.安全性行為(全程使用保險套、水性潤滑液)
- 2.避免多重性伴侶
- 3.勿共用針具

### 八、流行性感冒防治宣導

- (一) 維持個人清潔衛生：勤洗手，於進食前及如廁後加強洗手，並注意營養、均衡飲食、充分的運動及充足的睡眠，以增強身體免疫力。
- (二) 隨時關心與注意同學之健康與請假情況：如同學出現異常之請假狀況或請假聚集時，或有疑似傳染病症狀，請與健康中心聯絡，以進行必要之通報與預防措施。
- (三) 請配戴口罩，落實個人自主健康管理機制
  - 1.維持教室等室內空間之空氣流通。
  - 2.適當休息與補充水分，依醫師指示接受治療。
  - 3.落實「生病不上課、不上班」原則，並盡量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始可返校上課。
  - 4.如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 48 小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療。

### 九、新冠肺炎 Covid-19 防治宣導

典型症狀：發燒、乾咳、疲勞、有痰、呼吸急促、肌肉或關節痠痛、喉嚨痛、頭痛、發冷、噁心或嘔吐、鼻塞、腹瀉、咳血、結膜充血。

如果出現以上症狀，尤其是有疫區旅遊史或新冠肺炎確症者接觸史的人，應立即就醫，由醫師篩選評估是否進一步做病毒檢查，早期發現，早期應對。

## 十、登革熱及茲卡病毒感染症（Zika virus infection）防治宣導

- (一) 臺灣可傳播茲卡病毒及登革熱的病媒蚊相同，皆為埃及斑蚊及白線斑蚊。
- (二) 避免被病媒蚊叮咬，徹底清除病媒蚊孳生源是防治登革熱及茲卡病毒最根本的方法。落實經常巡檢，避免戶內外積水；清除積水，必要的容器倒置；容器減量，清除不要的器物；刷洗容器，避免蟲卵再附著。
- (三) 如有發燒、頭痛、後眼窩痛、關節肌肉疼痛、出疹等症狀，應提高警覺儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊。
- (四) 提醒於流行地區來（返）臺師生入境後，應自我健康監測 14 天，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等狀況時，應儘速就醫並主動告知旅遊史；另離開茲卡病毒流行地區後，請依循衛福部疾病管制署公布之「1+6 原則」進行防護，並應暫緩捐血 1 個月，無論有無症狀，男性和女性都應採取安全性行為至少 6 個月，女性應延後懷孕至少 6 個月。
- (五) 目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液。

## 十一、水痘防治宣導

- (一) 水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前 1-2 天）輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。
- (二) 水痘主要是由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到罹患帶狀疱疹患者之水疱，亦可能造成傳染。也可經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。
- (三) 若出現紅疹或水泡等病徵，請立即就醫治療，並落實「生病不上課、不上班」原則，在家休養直至水疱乾呈結痂後，始可返校上課。

## 十二、「門窗不緊閉-愛在呼吸裡」宣導

請各班環保股長負責將教室窗戶打開通風，維持門窗不緊閉，以確保空氣流通，感受陽光的溫暖及新鮮空氣的美好，更可預防呼吸道疾病的傳染。

## 十三、能源教育宣導

- (一) 請環保股長協助於班上宣傳節水省電行為，隨手關燈、拔插頭、栓緊水龍頭、冷氣使用維持溫度在 26~28°C 為宜。
- (二) 為響應環保愛護地球，請支持健康致理新生活，請環保股長協助宣導購物自備環保袋、餐具，減少一次性產品，從日常減少使用不必要的塑膠製品。

#### 十四、健康週及健康促進樂活1824活動

本學期將舉辦健康週活動，時間及地點如下表，歡迎同學參加：

梯次	日期	時間	活動	地點
1	3/14(一)-4/15(四)	全天	健康存摺-無菸校園打卡	校園各地
2	3/14(一)-3/15(二)	全天	行管系嘉年華	林蔭大道

註：3/14(一)-3/15(二)可至系學會嘉年華-行管系攤位領取健康存摺，完成存摺上的活動就可兌換小禮物。

#### 十五、討論議題：微波食物時間大不同-過度加熱可能造成起火

十六、若有任何問題歡迎至信義樓1樓健康中心或衛保組諮詢，分機:1215或1248。

請各位環保股長填寫環保股長資料、滿意度問卷及向同學宣導活動及體檢資訊，謝謝



環保股長資料填表



110 環保股長 Line 群組



環保股長滿意度問卷

學務處  衛生保健組

### 110 學年度新生健康檢查時程表

日期		111/3/2(三)		時間		8:20~20:40		
地點		圖書館大樓藝文中心、 B2 自習室		承辦單位		衛生保健組、啟新診所 板橋區衛生所		
日間部						進修部		
時間	班級	備註	時間	班級	備註	時間	班級	備註
8:20   8:50	日一 A		13:20   13:50	會資一 A		18:00   19:05	夜英一 A	
	日一 B			會資一 B			夜國一 A	
8:50   9:20	國一 A		13:50   14:20	會資一 C			夜行一 B	
	國一 B			企一 A		服管碩職一		
9:20   9:50	國一 C		14:20   14:50	企一 C		夜專行一 A		
	一國 1			休一 A		夜日一 A		
9:20   9:50	一企 1		14:20   14:50	休一 B		19:05   19:55	夜日一 B	
	一金 1			金一 A			夜企一 A	
9:50   10:20	一英 1		14:50   15:20	金一 B			夜企一 B	
	一英 2			金一 C		夜休一 A		
10:20   10:50	一會資 1		15:20   15:50	企一 B		19:55   20:40	夜金一 A	
	商一 A			行一 A			夜金一 B	
10:20   10:50	商一 B		15:20   15:50	行一 B			夜設一 A	
	金三 E			設一 A		夜設一 B		
10:50   11:20	行三 D		15:50   16:20	設一 B		夜會一 A		
	三會資 1			三金 1		夜資一 A		
11:20   11:50	三國 1		16:20   17:20	服管碩一		夜行一 A		
	三英 1			資一 A		備註		
11:20   11:50	三英 2		16:20   17:20	資一 B				
	三企 1			資一 C				
11:50   12:20	英一 A		17:20   17:00	外籍生				
	英一 B			17:00   18:00	休息時間			
英一 C								
12:20	國貿系碩一							
12:00   13:00	休息時間		18:00					