

● 捐血前須知 ● ● ● ● ● ● ●

請您在捐血前一定要看這份資料，這份資料告訴您如何讓您的捐血過程及用血病患更為安全，如果有任何疑問，您可以隨時在捐血過程中向工作人員提出或要求停止捐血。

並請正確回答您的健康問卷，它關係著您自身及用血病患之安全，請您務必誠實且審慎回答，您所提供之資料均會被嚴加保密。

感謝您 ~
熱心加入捐血的行列！



醫療財團法人

台灣血液基金會

捐血救人

Taiwan Blood Services Foundation



捐血說明



一、捐血的目的

捐血是一種救人益己的善行義舉，不但可促進本身血液的新陳代謝，有益健康，更重要的是可以挽救急需輸血之傷病患。

二、捐血的條件

並不是每一個人都能捐血，捐血前我們會依據行政院衛生署訂定之「捐血者健康標準」，審慎評估您的健康狀況，再決定是否讓您捐血，主要目的是要保護您的健康同時也要保障受血者，能輸入健康血液，且不會因輸血而感染疾病。

三、捐血的方式

如果您符合捐血的條件，我們會依您選擇的捐血方式，如：

（一）全血捐血：

一次抽取250c.c或500c.c的血液，其約占全身血液量的5%至10%，對一個健康的人來說，很快會再補充新血，對健康是不會有影響的。

（二）分離術捐血：

這是一種特殊的捐血方式，是將捐血人的血液抽出，在密閉無菌的離心鉢內，藉由血液分離機分離出血小板或血漿等血液成分；其他成分（如紅血球）立刻送回捐血人體內。因為此法可反覆操作，以獲取濃厚之血液成分，所以捐血時間較長，需要預約且必須使用分離機設備，才能提供這項服務。

四、捐血可能的風險

(一) 暫時性虛弱、頭昏與噁心：

最常見為血管迷走神經反應，此反應可能因為緊張不安或體內血液容量減少而導致，因此捐血後請稍作休息10分鐘並補充水分，即可恢復正常。

(二) 皮下瘀血：

當血管壁可能因扎針角度偏差、血管壁脆弱或捐血後扎針部位加壓不足，致血液流出血管外聚集形成。

(三) 扎針處局部發炎：

這種風險極少發生，因為整個過程均採用無菌消毒技術操作。

(四) 分離術捐血則可能有暫時性血中游離鈣下降情形，部分捐血人有暫時性的嘴唇或指尖發麻的現象，通常此現象在捐血完成後很快會消失，必要時護理人員將提供鈣片以減少此現象之發生。

五、常見暫時不能捐血的情況

(一) 感冒正在治療中。

(二) 3天內拔牙。

(三) 曾在7天內服用含Aspirin 類藥物或服用其他藥物。

(四) 懷孕中或產後（含流產）6個月以內。

(五) 大手術未滿1年或1年內曾接受輸血。

(六) 1年內刺青者（包括紋身、紋眉）。

(七) B型肝炎、C型肝炎病患或帶原者。

(八) 1年內曾出國到瘧疾流行區；或自西尼羅病毒流行區離境日起未滿1個月者。





透過輸血傳染愛滋病 之可能風險

感染愛滋病毒後，約有6至12週的空窗期，此時病毒無法經由目前的檢驗方法查出，但所捐的血液將危害到無辜的受血者，為防範經由血液傳染愛滋病毒請詳閱以下說明：

（一）捐血面談時，需要瞭解捐血人性行為方面問題

因為不安全性行為可能感染傳染性疾病（例如愛滋病毒）透過血液傳染，造成用血人輸血後感染。所以工作人員必須瞭解一些私密性問題，祈請諒解並據實告知。



（二）愛滋病毒/愛滋病症狀

- 1.在6個月內有不明原因體重驟減現象。
- 2.口腔或皮膚出現藍色或紫色斑點。
- 3.在頸部、腋下、股間或其他地方淋巴結腫大超過1個月以上。
- 4.口腔出現白色斑點或不正常潰爛。
- 5.持續的頭痛、咳嗽或下痢。
- 6.不明原因持續發燒至38℃以上超過10天。

（三）愛滋病毒/愛滋病可能感染途徑

愛滋病係由愛滋病毒傳染的疾病，可透過性行為或與感染者密切接觸或共用針具等途徑感染。

**因此，您如有下列任何一種情況，請勿捐血
以免觸犯法律。**

- ◆曾為靜脈注射藥物成癮、曾經服用或注射管制藥品(如安非他命、大麻、搖頭丸等)或慢性酒精中毒。
- ◆1年內曾經有危險性行為（與陌生人發生性行為、性交易、一夜情或超過1位以上性伴侶等）、或1年內曾經罹患性病（梅毒、淋病、披衣菌、生殖器皰疹、軟性下疳、尖型濕疣等）。
- ◆曾有男性間性行為。
- ◆曾經從事性工作。
- ◆懷疑自己或自己的性伴侶感染愛滋病毒或2年內曾經與可能感染愛滋病毒者發生性行為。
- ◆為愛滋病毒檢驗呈陽性反應或為愛滋病患者。
- ◆長期使用血液製劑 (如白蛋白、球蛋白、凝血因子)。

（四）如您有高危險性行為或其他自覺有可能影響用血安全的話，但於捐血過程中未告訴工作人員，請事後儘速以「良心回電」單上之電話告知捐血中心，以對該血液作適當後續處理。

如果您擔心有可能感染愛滋病毒/愛滋病

- ❑ 請不要透過捐血方式檢驗愛滋病毒/愛滋病！
- ❑ 請諮詢工作人員！
- ❑ 請前往匿名篩檢醫院免費檢驗！

免費匿名篩檢電話：

0800-888-995



捐血過程

一、決定您是否適合捐血

為了確保您符合捐血健康標準，工作人員將會執行以下程序：

- (一) **捐血前衛教**：提供捐血前須知等衛教單張。
- (二) **填寫捐血登記表**：首次捐血者填寫登記表、非首次捐血者電腦列印登記表。
- (三) **驗證（確認您的身份）**：請出示具身分證統一編號、照片、生日之有效證件正本。
- (四) **電腦查詢**：確認電腦資料庫中的您符合捐血資格。
- (五) **體檢**：捐血前量測體重、身高、血壓、體溫及檢測血紅素 (以 75%酒精消毒手指，穿刺手指並採集少量血液檢測)。
- (六) **面談**：詢問有關您過去、現在的健康情形（就醫、用藥、疾病史、旅居史...）

二、如果您適合捐血，工作人員將會為您進行下列步驟採血：

- (一) 以酒精、優碘清潔消毒您的手臂扎針部位。
(如果您曾對酒精、優碘過敏請告知工作人員)
- (二) 以全新、無菌、單次使用拋棄式針頭之血袋收集血液。
- (三) 以試管留取部分的血液，供輸血安全上必要的檢驗及追蹤檢查使用。



捐血之後



一、捐血後請注意

- (一) 捐血後請將手臂抬高，並於扎針處至少加壓5分鐘，彈性繃帶請30分鐘後再移除。
- (二) 捐血後請至少休息10分鐘，喝點飲料，沒有任何不適時再離開。
- (三) 捐血手臂於2小時內請勿提重物，上下樓梯請緩步慢行，等候及騎乘交通工具請注意安全。
- (四) 24小時內多補充水分，請勿劇烈運動（例如打球、賽跑、游泳...）。
- (五) 回程途中，若感眩暈或不適，請至安全處立刻放低頭部(蹲下)。
- (六) 如扎針處發生瘀青、血腫（請於48小時內先給予冷敷，減低血腫及疼痛，並於48小時後再熱敷，約2週左右瘀血會逐漸消退。），若持續疼痛，請諮詢各中心醫務組。

二、捐血間隔

- (一) **全血捐血**：本次捐血250cc者，下次捐血應間隔2個月以上；本次捐血500cc者，下次捐血應間隔3個月以上。
男性年捐血量應在1,500cc以內；
女性年捐血量應在1,000cc以內。
- (二) **分離術捐血**：捐分離術血小板者，每次之間隔為2星期以上。

三、檢驗報告

為保護用血人安全，您每次所捐的血液，都必須進行常規檢驗(除了作ABO及Rh血型之檢驗外，還會進行B型肝炎、C型肝炎、梅毒、肝功能、愛滋病毒(HIV)、人類嗜T淋巴球病毒抗體(Anti-HTLV)等之檢驗，但依行政院衛生署規定，除了**愛滋病毒檢驗結果不會通知您，直接通報衛生機關追蹤**外，其餘各項檢驗結果都會通知您。

(通知時間：◆E-MAIL：1週內 ◆郵寄：2週內)

若您的檢驗結果為「陽性」或「偏高」者，請依檢驗報告說明事項，前往任一捐血地點抽血複檢。在尚未恢復正常之前，請暫勿捐血，請參考本會網站 www.blood.org.tw 或各捐血地點放置之相關衛教說明。



註

- 1.依據傳染病防治法第3條、第39條、第40條及人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例第11條、第13條規定，凡檢驗發現傳染病或疑似傳染病時，將通報衛生主管機關。
- 2.病毒性B型及C型肝炎檢驗陽性者資料，將依衛生主管機關要求匯入該機關資料庫，俾利辦理慢性肝炎個案追蹤管理服務事宜。



血液用途變更事項

一、國血國用

為配合行政院「國血國用」衛生政策，您所捐出之血液（血漿）可能供為醫療使用或製造血液製劑之用，並優先供國內病患使用。

二、醫學研究

為促進醫學研究發展，您此次捐血如有檢驗不合格或其他原因不適給病人輸用，其血液可能提供研究使用，且將會以編碼等無從辨識之方式處理，以確保您的個人隱私。我們會於捐血登記表中先徵求您的同意。



各捐血中心醫務組諮詢電話

- 台北 (02) 28971600 轉 6053 ■台南 (06) 2131212 轉 302
- 新竹 (03) 5556111 轉 3141 ■高雄 (07) 3660999 轉 7503
- 台中 (04) 24612345 轉 20 ■花蓮 (03) 8560990 轉 322

誠摯地感謝您的愛心，並請定期捐血！
醫療財團法人台灣血液基金會關心您！



服用及注射藥品 應暫緩捐血之說明

注意：

爲了病患用血安全，如您正在使用或會使用下列藥物應暫緩捐血，或有其他用藥疑問，請務必告訴面談工作人員！

Proscar, Avodart, Propecia, Accutane, Soriatane, Tegison：

上述治療攝護腺腫大、禿頭、牛皮癬之藥物可能造成胎兒缺陷。因您的血液中可能含有藥物劑量足以對懷孕婦女體內胎兒造成傷害，不過，當您治療結束後依照不同藥物影響，若是使用Proscar，Propecia，Accutane停藥1個月後、使用Avodart停藥6個月、使用Soriatane停藥3年後，即可捐血，使用Tegison永久不得捐血。

Growth hormone from human pituitary glands：

生長激素。因其製造來源主要為人體腦下垂體，有感染人類庫賈氏症之可能，使用者永久不得捐血。

Insulin from cows (bovine or beef insulin)：

牛胰島素。因其製造來源可能來自有狂牛症之疫區，使用者永久不得捐血。

Hepatitis B Immune Globulin (HBIG)：

B型肝炎免疫球蛋白。因其用於B型肝炎感染風險時，但並非一定有效，故必須暫緩1年後確認無感染方可捐血。

Feldene：

是一種非類固醇類抗炎性藥物。因含阿斯匹靈Aspirin會影響血小板功能，使用後5天內應暫緩捐血小板，但仍可捐全血。

Plavix and Ticlid：

通常用於預防心臟病、中風。因含阿斯匹靈Aspirin會影響血小板功能，使用後12天內應暫緩捐血小板，但仍可捐全血。

Experimental Medication or Unlicensed (Experimental) Vaccine：

實驗性藥物或未經許可之疫苗。因對接受實驗之捐血人之影響未明，應至少暫緩1年或經醫師證明。