



## 一般創傷處理



### 一、保護措施

處理傷口前先注意環境及自身安全，宜先洗淨雙手；若為他人急救時，宜戴上手套保護自己。

二、檢視傷口出血情形，必要時先以敷料加壓止血。

三、清潔傷口：用生理食鹽水或冷開水，以傷口為中心，環型向四周沖洗，徹底洗淨傷口。

四、消毒傷口：用水溶性優碘液(或優碘棉棒)以傷口為中心，由內向外做環狀式消毒，約 30 秒後再以生理食鹽水拭淨，以免影響傷口組織的生長。

五、包紮：用消毒紗布塊敷蓋傷口，膠帶固定或繃帶包紮。

六、抬高腫脹部位，給予受傷部位充分休息，減緩疼痛。

七、必要時送醫處理。

