



2016 新年快樂，2016 是平安健康、服務感恩的一年

學生輔導中心

學期即將接近尾聲，提醒同學們在忙碌準備期末考試和報告之餘，也別忘了好好照顧自己！本中心將持續提供同學們排憂解悶的心靈補給湯，歡迎同學來屋頂上的家一起聊聊。

體育組

期末考試週在即，請同學在準備考試的同時，亦可保持運動的習慣，適當的運動可以活化大腦，促進讀書及工作效率。體育課考試時務必要穿著運動服裝、運動鞋，切勿穿著牛仔褲、無伸縮性的衣物、硬底鞋等不適宜運動的服裝，可降低發生運動傷害的機會！

課外活動指導組

104 學年度第 2 學期「圓孩子讀書夢」計畫輔導員招募即將開始。本學期合作小學為新埔國小與江翠國小；除國數補救教學班，本學期新增「英語補救教學專班」，歡迎具備服務熱忱與愛心及耐心，或對語言教學充滿熱情的同學加入圓夢課輔導團隊，詳情請洽本組陳維真老師。

生活輔導組

- 一、104 學年度第 1 學期教育部學產基金助學金即日起開始領取，請第 1 階段申請同學儘速至本組領取印章後前往總務處出納組領取助學金。
- 二、1 月 11 日（星期一）起為本學期期末考試週，請同學全力準備，切勿於考試時違反考試規則；依據學生獎懲辦法，違犯考試規則除該科零分計算外，並記大過乙次，且不得申請改過銷過。
- 三、寒假時間自 1 月 18 日（星期一）起至 2 月 18 日（星期四）止，請同學於寒假期間注意自身安全，打工、旅遊、交友務必小心，並讓家人了解。另，開學典禮於 2 月 19 日（星期五）上午 9 時在誠信館舉行，請大學部（班級幹部 10 名）及五專部（班級幹部 10 名、遴選 4 名同學）參加的同學準時出席。另，開學典禮結束後接續舉行班級幹部職前講習，亦請班級幹部準時出席。

衛生保健組

- 一、秋冬季節為呼吸道疾病流行時間，各班務必落實「下課開窗 10 分鐘～愛在呼吸裡」活動，請各班環保股長負責於下課時將教室窗戶打開通風，以保持空氣流通，預防呼吸道疾病的傳染。
- 二、財團法人護理人員愛滋病防治基金會辦理 105 年度「愛滋病微電影創作選拔」活動，歡迎有興趣師生踴躍報名參加，活動詳情請至本校首頁或本組網站最新消息查詢；報名事宜請逕與財團法人護理人員愛滋病防治基金會承辦人張小姐聯絡，E-mail：napf@ms29.hinet.net。電話 02-25317575；傳真 02-25677585。

軍訓室

- 一、本校設有「學生緊急週轉金」，以備同學不時之需，借款金額上限為新台幣 2000 元。如有緊急交通費、生活費等臨時急需的同學，可攜帶學生證至本室辦理借款。
- 二、本校四技二年級及五專三年級同學，若有興趣報考「105 學年大學儲備軍官訓練團」，可至本室網站最新消息下載報考甄選簡章。若有疑問，請洽本室林資凱教官（專線 02-22580318、校內分機 1212）。
- 三、安全宣導：
 - （一）工讀安全：由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，首要請同學注意工讀廠商的信譽，提醒儘量選擇知名企業公司打工。其次應注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。再者要注意工作場合的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，都必須確實瞭解評估，最好由父母陪同前往瞭解，方能避免在工作當中肇生危安事件。工讀期間萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可撥打勞動部 24 小時免費諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。
 - （二）交通安全：同學若因參加活動、打工兼職等因素，使用交通工具一定要注意自身的安全，切勿酒後駕車及危險駕駛，尤其駕駛期間應遵守各項交通規則與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。
- 四、同學從事跨國旅遊活動，請加強旅遊安全：近來世界各地槍擊、暴力、恐怖組織挾持人質及恐攻爆炸事件頻傳，造成嚴重傷亡。為了同學旅遊期間之安全，請務必提高警覺及自我防護意識。

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆

（請翻背面）

同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱

寒假期間，學務處推薦優良書籍及影片，希望同學們有個美好充實的假期。

◎影音報報◎

片名	導演	片名	導演
那時候，我只剩下勇敢	尚馬克瓦利	深夜食堂電影版	松岡錠司
金盞花大酒店 2	約翰·麥登	愛情沒有終點	小喬治·提曼
生命騎士	克里斯提安·祖巴	腦筋急轉彎	皮特·多克特 羅尼·德爾·卡門
X+Y 愛的方程式	摩根馬修	高年級實習生	南西·梅爾斯
五個小孩的校長	關信輝	幸福再敲門	蓋布瑞穆契諾
模仿遊戲	摩頓帝敦	小王子	馬克·奧斯伯恩

📖好書報報📖

書名	作者	出版社	書名	作者	出版社
兩個人很美好，一個人也自在	蕭美君	天下雜誌	接受不完美的勇氣：阿德勒 100句人生革命	小倉廣	遠流
可不可以，妳也剛好喜歡我	肆一	三采	以愛告別：母親教我的 30個人生課題	史考特·西蒙	大好書屋
故事如何改變你的大腦？：透 過閱讀小說、觀看電影，大腦 模擬未知情境的生存本能	Jonathan Gottschall 著 許雅淑、李宗義譯	木馬	麥肯錫新人邏輯思考 5 堂課 ：只要 1 小時，就可學會 一生受用的邏輯思考法則	大祥譽	遠流
愛·被愛：學會與他人 建立關係，勇於互愛	利奧·巴士卡力	遠流	你的夢想就是最棒的存錢筒	艾爾文	方智
被討厭的勇氣：自我啟發之父 「阿德勒」的教導	岸見一郎、 古賀史健	究竟	人生不能沒有伴：找回 各種關係裡的安心感	許皓宜	如何
那些電影教我的事： 那些一個人的事、兩個人的事 ，關乎人生的 100 件事	水尤／水某	商周出版	與父母和解，療癒 每段關係裡的不完美	許皓宜	如何
Follow 文學地圖用英語 造訪世界 40 大景點	趙婉君著	力得文化	人生是小小又大大的一條河	劉墉文·圖	聯合文學 出版
提問與討論的教育奇蹟： 每天對話 10 分鐘 激發思考力 和創造力的猶太教育法	全聲洙著 葉美珍譯	木馬文化 出版	你運動對了嗎？：懂得運動 健護 穩定核心 從此不再 站錯·坐錯·走錯·動錯！	甘思元著	臉譜出版
看經典名著培養英語閱讀力	威廉·H·麥加菲 主編 莫維亞翻譯	人類智庫數 位科技出版	為什麼他能看到你 沒看到的？：洞察的藝術	蓋瑞·克萊恩 (Gary Klein)著 洪世民譯	日月文化
猶太媽媽給孩子的 3 把 金鑰匙：生存力 意志力 解決問題的能力	沙拉·伊麥斯著	野人文化 出版	韓國三大讀書之神的 超強學習術	姜聲泰等著 黃孟婷譯	出色
「！」的設計：設計鬼才佐 藤大的 10 個創意關鍵字	佐藤大、 川上典李子著 高詹燦譯	平安文化	創新者的六項修練：麥肯錫顧 問解讀 200 家營收上億新創 公司的成功密碼	艾美·魏金森 (Amy Wilkinson)著 林力敏譯	先覺
戀愛，請設停損點	武石晃一	大是文化	微意思	李進文著	寶瓶出版

特別感謝圖書館及學輔中心提供參考書目及影片資訊！