

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 113 年 05 月 20 日 (第 6 刊)
致理科技大學學生事務處印製

衛生保健組

預防熱傷害

預防三要：①保持涼爽 ②補充水分 ③提高警覺

即將入夏，氣溫開始偏高，提醒教職員工生平時記得多補充水分，尤其白開水最佳，戶外活動期間應戴寬邊帽及太陽眼鏡，穿著涼爽透氣之衣物，注意防曬並盡量於陰涼處活動，以減少太陽直曬時間並增加休息的次數。當身體出現疑似熱傷害徵兆，如體溫升高、皮膚乾熱變紅、心跳加速，甚至出現無法流汗、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐、神智混亂、抽筋、昏迷等症狀時，務必迅速離開高溫的環境，設法降低體溫（如鬆脫衣物、用水擦拭身體或搨風等），提供加少許鹽的冷開水或稀釋的電解質飲料，並盡速就醫。

體育組

- 狂賀 本校五專二金 1 莊湘蓁同學參加 113 年全國大專運動會擊劍項目榮獲一般女子組軍刀金牌。
本校五專二金 1 陳梓錡同學參加 113 年全國大專運動會擊劍項目榮獲一般女子組軍刀銀牌。
本校四技會資三 A 方瓊慧同學參加 113 年全國大專運動會田徑項目榮獲一般女子組標槍銅牌。
本校四技會資三 A 方瓊慧同學參加 113 年全國大專運動會田徑項目榮獲一般女子組鐵餅第五名。
本校五專一金 1 楊姍辰同學參加 113 年全國大專運動會空手道項目榮獲一般女子組-型銅牌。
本校五專四金 1 何姍馨同學參加 113 年全國大專運動會跆拳道項目榮獲一般女子組-對打銅牌。
本校四技英二 A 陳柏翰同學參加 113 年全國大專運動會羽球項目榮獲一般男子組第 4 名。
本校四技國二 C 任百蓮同學參加 113 年全國大專運動會軟式網球項目榮獲一般女子組單打第 8 名。

113 年系際盃排球錦標賽得獎名單

	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
男子組	財務金融系	應用英語系	休閒遊憩管理系	企業管理系
女子組	應用英語系	國際貿易系	多媒體設計系	

生活輔導組



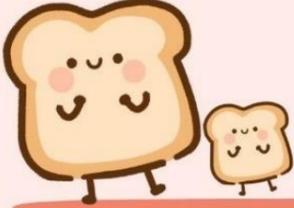
分享食物分享愛

有需要的學生都可以領取喔

本校與幸福食物銀行合作
平日免費供應**50**份愛心麵包(領完為止)
※食享冰箱位於校門口推廣處旁

愛心麵包每日上架時間為

上午**10:30 ~ 11:00**
下午**15:00 ~ 15:30**



※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱