

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 108 年 12 月 2 日 (第 13 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

近來發生許多眾所關注的國際衝突與社會新聞事件，如果媒體與社群平台上的資訊影響你的心情，讓你感覺到沮喪、恐慌時，不妨找個能讓你信任、瞭解你的師長或朋友說說心裡的不安，緩解不舒服的情緒；倘若嚴重到出現煩躁、失眠，甚至影響到學習、生活與人際等，歡迎來本中心尋求專業協助喔！

體育組

第六屆校園路跑活動將於12月11日(星期三)下午3時30分舉辦，活動相關資訊請參閱本組網站。

課外活動組

- 一、中華民國 109 年度青年節表揚大專優秀青年遴選開始受理報名，即日起至12月13日(星期五)下午5時止，電子檔請寄至 c202@mail.chihlee.edu.tw 信箱，書面資料請送至綜合教學大樓 B2 課外活動指導組；進修部同學請送至忠孝樓 2 樓進修部學務組。相關報名及資格資訊請查詢本組網頁。
- 二、蔡衍明愛心基金會辦理公益青年-送愛下鄉趣「2020 年春節慰問活動」，報名自即日起至12月6日(星期五)下午5時止，相關報名及資格資訊請查詢本組網頁。
- 三、華山 1914 文化創意產業園區於 108 年 12 月 28 日(星期六)至 109 年 3 月 19 日(星期四)每日上午 10 時至下午 6 時舉辦「超·大恐龍展」，歡迎全校師生前往觀展，詳情請掃描右側 QRcode 查詢。



生活輔導組

108學年度第2學期「減免學雜費」開放申請，即日起至12月27日(星期五)止，符合申請資格之同學，請攜帶相關資料至本組找李老師辦理，詳情請參閱本組網頁或掃描右側掃描右側 QRcode 查詢。



衛生保健組

天氣轉涼，早晚氣溫變化大，請全校師生注意保暖。秋冬季節為呼吸道疾病流行時間，本組於每年11月至隔年1月推動「門窗不緊閉~愛在呼吸裡」活動，請各班環保股長負責將教室窗戶打開通風，請保留門窗縫隙一個拳頭大小，保持空氣流通，預防流感、水痘、肺結核等疾病傳染。

軍訓室

「拒毒八招」請參閱右圖：



圖片出處：反毒大本營

<https://antidrug.moj.gov.tw/lp-62-2.html>

※ 尊重智慧財產權 請勿非法影印 以免觸法 ※

歡迎同學至學務處網站 / 電子刊物 / 學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱