

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 109 年 3 月 16 日 (第 4 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

- 一、你我生活中難免會遇到各種不同的失落經驗，從不小心遺失了心愛的物品、失戀、落榜，甚至摯愛的親友離世等等，當出現懊惱、困惑、傷心、生氣、哀傷、憤怒、沮喪、憂鬱、焦慮的情緒時，不妨找個能讓你信任、理解的師長或朋友說說心裡的感受，緩解內心的情緒；倘若嚴重到出現煩躁、失眠等，甚至影響學習、生活與人際時，歡迎來和平大樓 5 樓本中心尋求專業協助喔！
- 二、如果在忙碌的生活中，為自己安排一個喘息機會，同時為我們共同擁有的地球盡心力，歡迎一起來動動手指，活化大腦，用簡單的方式跟塑膠說 Bye Bye，為自己編織獨一無二個人的環保飲料袋吧！

「讓愛循環」看人生~繩編環保飲料袋工作坊

活動時間：3 月 25 日 (星期三) 17:30-19:30

活動時間：和平大樓 5 樓 學輔中心心測室

報名時間：開放至 3 月 23 日 (請直接掃描右側 QR Code 即可完成報名，額滿為止)



體育組

因應新冠肺炎疫情，為了各位師生的健康，本學期午間師生體適能運動班，延後至 4 月 6 日 (星期一) 舉辦；系際盃排球、籃球錦標賽，延後至 4 月下旬再行舉辦，相關競賽資訊請至本組網站查詢，造成不便，敬請見諒。

課外活動組

- 一、108 學年度第 2 學期熱心公益獎金開始申請囉，自即日起至 3 月 20 日 (星期五) 下午 5 時止，詳細資訊請參考本組網站或掃描右側 QR Code 查詢。
- 二、第 22 屆「愛在畫中」身心障礙者巡迴畫展暨藝術創作展志工招募中，即日起至 3 月 31 日 (星期二) 下午 5 時止，詳細資訊請參考本組網站或掃描右側 QR Code 查詢。
- 三、因應新冠肺炎疫情，109 年 5 月底前之國內外畢業旅行及班級旅遊暫停辦理；日夜間部各社團 4 月底前亦暫停舉辦校園對外開放之相關活動。
- 四、教育部學產基金補助學生暑期工讀服務計畫-幸福 109 星兒暑期歡樂輔導班輔導員招募中，即日起至 3 月 23 日止，詳情請掃描右側 QR Code 查詢。



生活輔導組

各項品德教育競賽辦法已公布在本組網頁最新消息，歡迎各位同學踴躍參加。

- (1)「『激發創意 創新致我』-品德小語大募集」活動，收件至 5 月 8 日 (五) 止
- (2)「致理新力量，微笑心亮點」-笑容大募集活動，收件至 4 月 30 日 (四) 止
- (3)「致理有你，更加美麗-致理三好青年榜」活動，收件至 4 月 30 日 (四) 止

衛生保健組

本組提醒您，師生前往右述國家，應遵守當地一般預防措施；返國後，應落實 14 天居家檢疫或自主健康管理。為維護校園健康，建議師生本學期儘量避免安排出國講學或旅遊行程，做好個人健康管理，避免進出公共場所，保持人與人之間一公尺的安全社交距離。

武漢肺炎旅遊疫情建議等級

供計畫出國民眾安排行程參考

第 1 級	注意 Watch	提醒遵守當地的一般預防措施	泰國、希臘、捷克、葡萄牙、芬蘭、斯洛維尼亞、波蘭、愛沙尼亞、匈牙利、盧森堡、馬爾他、斯洛伐克、拉脫維亞、立陶宛、列支敦斯登、英國、愛爾蘭
第 2 級	警示 Alert	前往當地應採取加強防護	新加坡、日本、法國、德國、西班牙、冰島、瑞士、挪威、瑞典、比利時、荷蘭、丹麥、奧地利、巴林、科威特
第 3 級	警告 Warning	避免至當地所有非必要旅遊	中港澳、韓國、義大利、伊朗

2020/03/11 中央流行疫情指揮中心 關心您 TAIWAN CDC

圖片出處：中央流行疫情指揮中心官方 Line 帳號

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站 / 電子刊物 / 學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱