

## 生活輔導組

教室為日、夜間部共同使用，請同學共同維護優質學習環境，務必於下課後將教室**地面及座位抽屜內垃圾清理乾淨**；同時將書籍、個人物品攜帶回家，避免遺失。

## 學生輔導中心

期中考即將來臨，本中心提醒您，面對考試的壓力，除用功念書、誠實應考外，別忘了適時調適心情，歡迎大家來**和平樓5樓**本中心的**心靈休憩區**小憩片刻，儲備好能量，為考試全力以赴。

## 衛生保健組

天氣轉涼，早晚氣溫變化大，請全校師生**注意保暖**。秋冬季節為呼吸道疾病流行時間，本組推動「**門窗不緊閉~愛在呼吸裡**」活動，請各班**環保股長**負責將**教室窗戶打開通風**，保留門窗縫隙一個拳頭大小，以維持空氣流通，預防呼吸道疾病的傳染。提醒全校師生平時應落實**勤洗手及呼吸道衛生**，並避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。以下事項請全校師生共同遵守：

- ◇勤洗手，維持手部清潔。
- ◇保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。
- ◇注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。
- ◇落實「生病不上課、不上班」原則，並注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- ◇接種**流感疫苗**，可提升自身與群體之保護力。
- ◇如出現類流感症狀或流感危險徵兆，請儘快就醫。






圖片來源：<https://kknews.cc/zh-mo/news/zmjj8gp.html>

## 體育運動組

- 一、**11月19日(星期一)至23日(星期五)**期中考試期間，為維護日間部及進修部同學的考試權益，考試期間**室外場地暫停使用**，造成不便，敬請見諒。
- 二、**第五屆校園路跑活動**於**12月19日(星期三)下午3時30分**在**圖書館前方廣場**準時開跑，活動精彩、獎品豐富，歡迎全校師生踴躍報名參加，活動報名資訊請查詢**本組網站**或**入口網站活動報名表**。

## 課外活動組

- 一、**107年度志願服務時數普查**持續開放填報，因應各班統計需求，**填報時間延長至11月21日(星期三)**，請各班同學配合**公益股長**進行服務時數統計，**統計表及統計辦法**請至本組網頁**最新公告**下載。
- 二、**志工深化經營課程—金工創藝茶道具課程**開放報名中，課程時間為**11月13日(星期二)15時30分至17時30分**，於**本校綜合教學大樓8樓中庭**舉行，限額40名(限本校在校生，不限學制)，免報名費。有意者，請攜帶志願服務紀錄冊，且須至少有1次的服務紀錄證明至**本組曹老師**處報名。
- 三、**107年度「愛。分享」創意寫作競賽**報名至**11月30日(星期五)截止**，透過結合「攝影作品」及「短文」，讓同學以**自身經驗及「服務感動與成長」**為主題，徵求與志願服務及公益相關之稿件，詳細參賽辦法請至本組網頁**最新消息**下載。
- 四、**107學年度第1學期熱心公益獎金**申請至**11月30日(星期五)截止**，未曾獲得本獎金，且申請資格符合前一學期操行成績80分以上、學業成績70分以上、服務時數達50小時(含)以上者，皆可報名申請，詳情請至**本組網頁**查詢。
- 五、**2018全國大專校院「不倒翁抗壓競賽」**於**12月9日(星期日)**在**勤益科技大學**盛大舉辦，本競賽採**團體報名**，組內3人須同一所學校，第1名可獲得獎金3千元整，詳細參賽辦法請至**本組網頁最新消息**查詢。

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請**副班長**在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆  
同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱