

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 108 年 12 月 23 日 (第 16 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

期末考即將來臨，面對考試壓力，除用功念書外，別忘了適時調適心情，歡迎大家來和平樓5樓本中心的心靈休憩區小憩片刻，儲備好能量，為期末考全力以赴。

體育組

108學年度第2學期體育課程第1階段選課作業已經開始，第1階段選課時間至12月24日(星期二)止，請各位同學把握時間進行選課作業，詳細選課細則請參閱「課程資訊系統」的108學年度第2學期選課須知，或掃描右側 QRcode 查詢。



課外活動組

救國團109年青年獎章選拔開始報名，本活動旨在獎勵青年優良德行與傑出成就，表揚青年對國家社會之重大貢獻。申請資格為13歲以上、45歲以下之中華民國國民，報名方式自即日起至109年1月10日(星期五)止，請將相關資料寄送至救國團總團部(台北市民權東路二段69號)；當選人將在109年3月慶祝青年節活動中獲頒獎章、獎座與當選證書，詳情請至救國團全球資訊網或掃描右側 QRcode 查詢。



生活輔導組

- 一、服裝是自由的選擇，視場合選擇合宜的穿著是個人儀態的展現，請同學避免穿著拖鞋進入校園。
- 二、請同學遵守電梯禮儀，優先禮讓給行動不便、師長及有需要者。切勿於電梯內大聲喧嘩，並遵守「先出後進」禮儀。

衛生保健組

認識「屈公病(Chikungunya Fever)」！許多人可能不太清楚，甚至沒有聽說過此疾病。它是經由帶有「屈公病病毒」之蚊子叮咬而感染的傳染性疾病，主要是經由埃及斑蚊或白線斑蚊將病毒從靈長類動物傳染給人類，但不會直接由人傳染給人。

| 登革熱 屈公病 比一比 | 登革熱 | 屈公病 |
|-------------------|---|---------------|
| | 傳染途徑 | 埃及斑蚊、白線斑蚊 |
| 病毒血症期 | 發病前1天至發病後5天 | 發病前2天至發病後5天 |
| 潛伏期 | 3至8天(最長可達14天) | 2至12天，通常為3至7天 |
| 相似症狀 | 發燒、頭痛、出疹、肌肉痛、關節痛 | |
| 嚴重性 | 少數個案併發登革出血熱 | 持續或反覆的嚴重關節痛 |
| 預防方法 | <ul style="list-style-type: none">●出國要防蚊，穿著長袖衣褲、使用政府核可防蚊液●回國後，有症狀速就醫並告知旅遊史●居家環境清除孳生源，落實巡倒清刷●住家應裝置紗門、紗窗 | |

圖片出處：衛生福利部疾病管制署 <https://www.cdc.gov.tw/>

※尊重智慧財產權 請勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱