

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 108 年 12 月 9 日 (第 14 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

近日天氣多變化，在留意衣物增減與自身保暖之餘，請別忘了多多關心自己及身邊親朋好友的心情！

體育組

參加劇烈運動應量力而為，有心血管疾病者，嚴禁劇烈運動；平日極少參加運動者，亦不宜突然劇烈運動。建議運動時，多補充富含礦物質和維生素的機能飲料。如出現頭暈、心慌、噁心、胸悶、氣促、渾身無力等症狀，建議立刻休息。

課外活動組

中華民國109年度青年節表揚大專優秀青年遴選開始受理報名，即日起至12月13日（星期五）下午5時止，電子檔請寄至 c202@mail.chihlee.edu.tw 信箱，書面資料請送至綜合教學大樓 B2課外活動指導組；進修部同學請送至忠孝樓2樓進修部學務組。相關報名及資格資訊請查詢本組網頁。

生活輔導組

近期發現同學於校園內吸食電子煙的情形有越來越多的趨勢，依據本校學生禁（戒）菸輔導實施要點，五專部一至三年級學生禁止吸菸（含電子菸），大學部暨五專部四、五年級學生於非吸菸區吸菸（含電子菸）者，依菸害防治法及本校學生獎懲辦法，核予記小過1-2次處分。上列各款行為如再次發生者，其懲處得累計之。若發現其成分含有毒品，則比照「防制學生藥物濫用三級預防輔導作業流程」處理，請同學確實遵守規定並珍惜身體健康。有關電子煙防治相關資料可至衛生福利部國民健康署網站查詢。



電子煙會直接吸食到肺部 對自己及身邊的人造成傷害

- 電子煙非合法藥物或菸品，多含有尼古丁，國外亦查出含有包括安非他命、大麻、甲醛、乙醛等，易有爆炸風險
- 目前若查獲之電子煙含毒品，涉違反毒品危害防制條例；若含尼古丁或宣稱療效則依藥事法辦理，皆有刑責
- 若似菸品形狀，依菸害防制法第14條規定，最高可處5萬元罰鍰，各地方衛生局亦將持續加強稽查

圖片出處：衛生福利部國民健康署
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=444>

衛生保健組

非洲豬瘟是由病毒引起的一種高度傳染性之惡性豬隻疫病，但不會感染人。我國經屠宰衛生檢查合格的豬隻，豬皮均蓋有檢查合格標誌供消費者辨識，在市場購買豬肉時，只要注意選擇蓋有合格印記的豬肉，食用均安全無虞。請師生切勿攜帶任何疫區的肉類產品入境，並勿網購外國肉品寄送臺灣，防杜疫病入侵。依據動物傳染病防治條例第45條之1規定，違規攜帶肉類製品入境未申報檢疫者，處新臺幣1萬元以上100萬元以下罰鍰。非洲豬瘟相關資料，請逕至中央災害應變中心網站查詢。



圖片出處：中央災害應變中心 <https://asf.baphiq.gov.tw/index.php>

※ 尊重智慧財產權 請勿非法影印 以免觸法 ※

歡迎同學至學務處網站 / 電子刊物 / 學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱