

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 108 年 11 月 11 日 (第 10 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

竭誠歡迎同學與三五好友相約來和平樓5樓本中心的綠色走廊優閒談心，放鬆一下心情，為彼此儲備滿滿的正能量。

衛生保健組

全球推行新的健康飲食規劃，建議縮減高碳足跡食物，例如肉類和乳製品的攝取量，因為除了石油和化石燃料產業，畜牧產業也是加劇全球暖化速度的元兇之一。畜牧產業製造的溫室氣體排放量約占全球的百分之四十，其中三分之二來自牛隻。新式飲食建議鼓勵民眾增加全穀類食物、豆類和蔬果，並用以取代部分糖、馬鈴薯、木薯以及精製穀類的使用。因此，聯合國多年來也一直呼籲人類應改變飲食習慣，減少攝取肉類，改以素食為主，因為這不但有助於減少溫室氣體排放，也有益身體健康，並可大幅減緩地球暖化的速度，做到人人健康環保愛地球。

體育組

- 一、感謝各位師生熱情參與本校 55 周年校慶運動會，大隊接力成績已公布於本組網站及公布欄，歡迎大家查閱。
- 二、第六屆校園路跑活動將於 12 月 11 日舉辦，報名時間自 11 月 18 日起至 30 日止，歡迎全校師生踴躍參加，相關活動報名資訊請參閱體育組網站。

課外活動組

- 一、華山 1914 文化创意產業園區於 108 年 12 月 28 日 (星期六) 至 109 年 3 月 19 日 (星期四) 每日上午 10 時至下午 6 時舉辦「超·大恐龍展」，歡迎全校師生前往觀展，詳情請掃描右側 QRcode 查詢。
- 二、108 學年度第 1 學期熱心公益獎金開始申請囉！即日起至 11 月 22 日 (星期五) 止，未曾獲得本獎金，且申請資格符合前一學期操行成績 80 分以上、學業成績 70 分以上、服務時數達 50 小時 (含) 以上者，皆可報名申請，詳情請至本組網頁查詢。
- 三、中華民國 109 年度青年節表揚大專優秀青年遴選開始受理報名，即日起至 12 月 13 日 (星期五) 下午 5 時止，電子檔請寄至 c202@mail.chihlee.edu.tw 信箱，書面資料請送至綜合教學大樓 B2 課外活動指導組；進修部同學請送至忠孝樓 2 樓進修部學務組。相關報名及資格資訊請查詢本組網頁。



生活輔導組

- 一、為加強推動保護智慧財產權，請同學購書時，切勿於合法使用範圍之外委託影印店非法影印他人著作，以免觸法。
- 二、本校日間部學生線上請假已經開放試行囉！五專一～三年級仍採紙本請假方式，相關請假規定及流程，請同學上本組網站查詢，相關問題亦可至本組詢問或以電話 (分機 1213) 聯絡。



※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站 / 電子刊物 / 學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」app 點閱