

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 109 年 5 月 11 日 (第 12 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

本中心個別諮商時間為上午8時30分至下午5時、下午5時30分至晚上9時30分，若你或身邊的同學及朋友有生涯、感情、人際等困擾，歡迎到和平樓5樓屋頂上的家來找輔導老師聊聊！

體育組

108學年度第2學期師生體適能運動班開始囉！活動自即日起至6月11日（星期四）止，惟因應防疫措施，請參與的師生協助填寫相關防疫問卷及簽到，感謝您的支持與配合。活動項目、時間、地點請參閱下表：

項 目	時 間	地 點
有氧舞蹈班	每週一 中午 12:30 至 13:20	信義樓 B1-國標教室
瑜珈班	每週二 中午 12:30 至 13:20	
Zumba 班	每週三 中午 12:30 至 13:20	
心肺肌耐力班	每週四 中午 12:30 至 13:20	

課外活動組

108學年度服務學習績優師生選拔開跑了！本校曾開設服務學習課程之專、兼任教師，及曾修習服務學習課程之在學學生皆可報名參加，獲獎者可獲得獎金，申請日期即日起至7月13日（星期一）止，歡迎有興趣的師生踴躍報名繳件參加，詳情請掃描右側 QR Code 查詢。



生活輔導組

109學年度第1學期「生活助學金」已開始收件，符合申請資格之同學，務請於5月29日（星期五）前攜帶相關資料至本組找李老師申辦，詳情請掃描右側 QR Code 查詢。



軍訓室

- 一、應屆畢業男生可依個人生涯規劃需求，至役政署網站申請登記優先入營或延緩入營，申請日期及相關資訊請至本室網站或掃描右側 QR Code 查詢。
- 二、「藥懂不懂！？用藥安全最有梗」短影片徵選活動，自即日起至9月10日（星期四）截止收件，活動總獎金45,000元，歡迎踴躍參加。相關資訊請至本室網頁或 <https://www.tdrf.org.tw/event/> 查詢。



衛生保健組

近日氣溫逐漸上升，常有短暫陣雨的情形，環境積水容器易助長病媒蚊孳生，請師生雨後應落實戶內、外環境整頓、巡查及清除孳生源，預防屈公病、登革熱的入侵。

登革熱、屈公病主要是藉由病媒蚊叮咬人時，將病毒傳入人體內，主要透過埃及或白線斑蚊傳播，典型症狀為發燒、頭痛、噁心嘔吐、斑丘疹、結膜炎、肌肉痠痛及後眼窩痛；與登革熱不同的是，屈公病病人會有倦怠感、關節會痛到無法行動，並持續數週至數月。若有相關症狀，請儘速就醫，並向健康中心（分機1215）通報。

預防方法：

1.防蚊措施： (1)使用經衛生福利部核可、含 DEET 的防蚊液。 (2)穿著淺色長袖衣褲，並可在衣服上噴灑防蚊液。 (3)選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所。	2.清除家戶內外孳生源： (1)定期打掃居家環境，避免蚊蟲孳生 (2)經常巡檢，避免戶內外積水
---	---

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站 / 電子刊物 / 學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱