

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 109 年 4 月 27 日 (第 10 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

隨著疫情的變化，你我的心情難免會有些起伏，除了持續勤洗手，戴口罩的好習慣，保持安全的社交距離之外，請記得適度關心自己與身邊的朋友。當心情出現焦慮、擔心、害怕、生氣、沮喪的情緒時，不妨找個能信任、理解的師長或朋友說說心裡的想法，緩解內心的情緒；倘若嚴重到出現煩躁、失眠等，影響學習、生活與人際，歡迎來和平樓5樓本中心尋求專業協助喔！

體育組

- 一、為加強防疫措施，有氧舞蹈教室及國標教室持續暫停使用，敬請師生見諒。
- 二、因應防疫措施，自即日起體適能中心開放進場人數以20人為限，進場及離場皆須掃描門口 QR Code，並完成問卷填寫，開放時間調整為每週一至週五中午12:10~13:10、下午17:10~19:10，其餘時間皆暫停開放。

課外活動組

- 一、蔡衍明愛心基金會公益青年-送愛下鄉趣「2020年端午慰問活動」，申請自即日起至5月25日（一）止，請有意願報名的同學至本組洽詢，或掃描右側 QR Code 查詢。
- 二、本校第4屆「志願服務獎勵」開放申請至5月1日（星期五）止，凡志願服務時數達50小時以上，在學期間可擇一獎勵申請，詳情請掃描右側 QR Code 查詢。
- 三、中華民國志願服務協會第20屆「志願服務獎章」開始申請，推薦日期自5月1日至6月1日止，有意者請至本組洽詢，詳情請掃描右側 QR Code 查詢。



生活輔導組

非法影印教科書、下載非法版權之電影、音樂、軟體、光碟、書籍等均為觸法行為，請同學尊重智慧財產權，切勿以身試法！

新冠肺炎宣導

新冠肺炎已擴大至全球大流行，目前我國境外移入病例數亦遠高於本土病例，雖然返國高峰漸息，每日境外移入數也趨緩，然而可能潛藏未就醫或無症狀之感染者；為避免逐漸提升的社區感染風險，政府已訂定「社交距離注意事項」，室內應保持 1.5 公尺、室外保持 1 公尺（空氣擾動越強，飛沫飛行距離越遠，自主維持之社交距離應該越遠）。惟若雙方正確配戴口罩，則可豁免社交距離：

- 一、避免出席展覽會、體育競賽、演唱會等近距離接觸之社交活動，若必須出席則強制全程配戴口罩。對進入之民眾，以酒精消毒雙手，並進行體溫監測，發燒者禁止進入，開會時不得進食，且飲料必須有杯蓋。
- 二、餐桌上進食時仍應避免交談，吃完要交談時，請先配戴口罩，並隨時保持手部衛生。
- 三、校園或辦公室及會議室，須注意通風良好，儘可能維持社交距離；若空間足夠，則以梅花座等形式維持足夠社交距離，或以隔板、屏風進行區隔。發燒或有上呼吸道症狀者，應在家休息。
- 四、搭乘大眾運輸（含計程車），均應強制全程配戴口罩，必要時可透過鼓勵「分時分眾」上班，以減少排隊及搭乘人潮。



※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※
歡迎同學至學務處網站 / 電子刊物 / 學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱