

## 生活輔導組

- 一、114 學年度第 2 學期校內外獎助學金持續更新，歡迎符合資格同學踴躍提出申請，相關資訊請至本組校內外獎助學金公告瀏覽。
- 二、非法影印教科書、下載非法版權之電影、音樂、軟體、光碟、書籍等均為觸法行為，請同學尊重智慧財產權，切勿以身試法！

## 原住民族學生資源中心

原住民族委員獎助大專校院原住民族學生獎助學金申請事宜：

- Step① 請原民生(不含五專 1-3 年級)至註冊組申請「114-1 學期排名成績單」
- Step② 4/9(四)前至「原民會獎助學金系統」進行線上申請並上傳成績單
- Step③ 4/16(四)前繳交「申請表 + 排名成績單正本 + 正楷印章 1 枚」至原資中心(信義樓 C21 教室對面)

## 衛生保健組

### 一、什麼是 B 型流感？

B 型流感是一種由 B 型流感病毒引起的急性呼吸道疾病，症狀急劇且具傳染性，通常在 1 至 2 週內康復，但高危險族群需特別注意併發症。

### 二、常見症狀

B 型流感症狀通常來得急且明顯，與 A 型流感相似，但主要感染人類，變異速度較慢，流感通常突然發作，常見症狀包括：發燒(常  $>38^{\circ}\text{C}$ )、頭痛、全身痠痛、疲倦、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、畏寒、嚴重症狀:肺炎、呼吸衰竭。

### 三、傳染方式

飛沫傳染：咳嗽、打噴嚏時的飛沫傳播。

接觸傳染：手接觸到病毒後再摸口、鼻、眼。

### 四、如何預防

- 接種流感疫苗 是最有效的預防方式。
- 勤洗手，使用肥皂洗手至少 20 秒。
- 生病或在人多場所時配戴口罩。
- 生病在家休息，減少傳染他人。
- 充足睡眠、均衡飲食、規律運動，維持良好生活習慣。

### 五、何時要就醫

若出現以下情況應盡快就醫：持續高燒不退、呼吸困難、胸悶胸痛、意識改變、症狀嚴重或持續惡化。

## 校園安全中心

1. ✘ 嚴禁超速：十次車禍九次快，請依速限行駛，不搶快、不趕路。
2. ✘ 勿亂超車：嚴禁彎道、路口超車，禁止右側超車，保持安全距離。
3. ⚠ 慢看停：遠離大車死角與內輪差，落實路口防禦駕駛。
4. 🚫 拒絕違規：絕不無照駕駛，行進間嚴禁滑手機、戴耳機。
5. 🚫 遠離酒疲：酒後不騎(開)車，疲勞請搭大眾運輸。



※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報  
或下載「致理 i 生活」APP 點閱