

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 110 年 5 月 10 日 (第 5 刊)
致理科技大學學生事務處印製



劍道社參加第28屆輔大盃全國大專劍道邀請賽 榮獲男子團體過關賽一亞軍



體育運動組

109 學年度第 2 學期體適能檢測宣導事項：如有心臟病、氣喘、貧血等情況者，不宜進行心肺耐力檢測。若有上述類似情形，務請同學主動告知授課教師，或可由本組協助代為轉達。

課外活動指導組

本校【致在集時行樂】活動，免費禮品兌換中，申請日期自即日起至 6 月 18 日 (星期五) 止，歡迎同學持續累積服務時數，踴躍兌換，詳情請掃描右側 QR Code 查詢。



生活輔導組

110 學年度第 1 學期生活助學金開始申請，符合相關資格之同學，請於 5 月 31 日 (星期一) 前備妥相關文件至本組李老師 (分機 1213) 處辦理，詳情請至本組網頁查詢或掃描右側 QR Code 查詢。



衛生保健組

近日疫情日漸嚴峻，請師生正確落實防疫措施。

- ※在教室上課，務請正確佩戴口罩。
- ※保持手部清潔，勤洗手，勿摸眼、鼻、口。
- ※維持社交距離，室內 1.5 公尺，室外 1 公尺。
- ※保持室內通風，門窗不緊閉。
- ※注意咳嗽、打噴嚏禮節。

如出現發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等症狀，應確實佩戴醫用口罩，儘速至鄰近指定社區採檢院所就醫，不得搭乘大眾交通運輸工具，並務請向健康中心 (分機 1215) 回報。就醫時，請主動告知接觸史、旅遊史、職業暴露及身邊是否有其他人有類似症狀。

出入八大類場所應佩戴口罩
勸導不聽者依法開罰
3 千元以上 1 萬 5 千元以下罰鍰
2021.05.04

醫療照護 醫療診所 護理機構等	公共運輸 公車、客運 捷運、鐵路等	生活消費 百貨商場、展場 超級市場等	教育學習 圖書館、訓練班 K 書中心等
觀展觀賽 電影院、音樂廳 體育館等	宗教祭祀 寺廟 教會禮拜等	休閒娛樂 KTV、俱樂部 酒吧、舞廳等	洽公機關 (構) 銀行、郵局 各政府機關等

圖片出處：衛生福利部 LINE@



體育運動組

~安全戲水、生命無價~

每年都會發生學生溺水意外的事件，且因此而喪失寶貴的生命，造成不少家庭破碎的悲劇及社會的損失。為避免溺水事件的發生，教育部體育署長期推動學生游泳及自救政策，並推出最新版「救溺5步、防溺10招、水中自救4招」，幫助同學更了解水域活動的潛在危險及防範救護招式。

救溺5步

- ① 叫：大聲呼救
- ② 叫：呼叫110、118、110、112
- ③ 伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)
- ④ 拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶子等)
- ⑤ 划：利用大型浮具划過去(蘆蓆、救生圈等)

防溺10招

- ① 戲水地點要有救生設備與人員
- ② 避免危險動作，切勿跳水
- ③ 湖泊溪流落差變化大，格外小心
- ④ 切勿落單，隨時注意同伴狀況位置
- ⑤ 下水前暖身，不可穿著牛仔褲下水
- ⑥ 不可於水中嬉鬧惡作劇
- ⑦ 身體疲累狀況不佳，切勿戲水游泳
- ⑧ 切勿長時間浸泡水中，小心失溫
- ⑨ 注意氣象報告，氣候不佳不戲水
- ⑩ 加強游泳漂浮技巧，落水須保持輕鬆

水中自救4招

- ① 拍打水面
- ② 運用漂浮物
- ③ 水母漂
- ④ 仰漂



※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱