

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 114 年 12 月 3 日 (第 4 刊)
致理科技大學學生事務處印製

生活輔導組

- 一、非法影印教科書、下載非法版權之電影、音樂、軟體、光碟、書籍等均為觸法行為，請同學尊重智慧財產權，切勿以身試法！
- 二、請同學依據學生請假規則完成請假手續。如有請假單塗改、偽造師長簽名等情事，經查證屬實後，將不予受理，並依學生獎懲辦法予以懲處。

衛生保健組

流感預防及通報宣導

流感為急性病毒性呼吸道疾病，感染後可能出現發燒、咳嗽、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛等症狀，少數人感染後會有腹瀉或嘔吐等腸胃道症狀。

流感的潛伏期通常為 1~4 天，症狀出現前一天即可能具傳染力，成人之傳染力可持續至症狀出現後 3~5 天，小孩則可能達到 7 天。

- 一、落實「生病不上課、不上班」原則：請感染流感者佩戴口罩，適當休息、補充水分及依醫師指示接受治療，在家休養直至發燒症狀解除後 24 小時始返校上課。
- 二、建立良好衛生習慣：養成勤洗手、注意手部與呼吸道衛生及咳嗽禮節等習慣，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通之公共場所。
- 三、維持健康生活型態：適度運動、充分睡眠及均衡飲食。
- 四、注意危險徵兆，儘速就醫：流感者如出現呼吸困難、呼吸急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續 72 小時等危險徵兆，應儘速就醫。
- 五、鼓勵接種流感疫苗，並提醒師生如前往傳染病流行地區旅遊、學術交流，可評估需求或依「旅遊醫學門診」諮詢建議，採取接種疫苗等措施。
- 六、保持教室/室內清潔與通風並定期實施環境清潔消毒工作。

課外活動指導組

- 一、114 學年度第 1 學期「CLUT 集時行樂」服務時數獎勵兌換，活動日期 10 月 20 日（星期一）起至 12 月 5 日（星期五）止，在校學生領有志願服務紀錄冊者，兌換時請同學出示學生證及志願服務紀錄冊，若有志願服務證明或服務感謝狀者亦可列入計算，經由課指組審查通過後，即可依照時數換取相對應之禮品。
- 二、本校 115 年度大專優秀青年遴選開跑，凡本校積極進取、品學兼優之學生（含進修部及研究生）、113 學年度學業成績平均 70 分以上，操行成績平均 80 分以上，且在校期間無受任何校級處分及涉及性別平等調查者，足為青年學生楷模者皆可參加遴選。當選人均可獲頒新臺幣壹仟元等值禮品乙份及當選證書。相關遴選資料及規定請掃描右方 QR code。



本校六大屬性自治組織與社團

自治性組織	康樂性社團	服務性社團	學藝性社團	體育性社團	進修部社團
					
組織數 15	社團數 8	社團數 9	社團數 14	社團數 4	社團數 4
學生會行政中心、學生議會、學生評議會、畢聯會及各系學生組成之學會	提供熱愛音樂、舞蹈及表演的天地	用愛溫暖人間，在服務中找到生命的真善美	學習才藝與技能，培育人文與藝術的涵養	打造健康活力的自己	靚舞、吉他、熱音、及畢聯會

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱