

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 109 年 10 月 26 日 (第 7 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

本中心個別諮商時間為上午8時30分至下午5時、下午5時30分至晚上9時30分。如果你或身邊的同學、朋友有生涯、感情、人際困擾，歡迎到和平樓5樓屋頂上的家來找輔導老師聊聊！

原住民族學生資源中心

參與本中心辦理之系列活動，不僅能夠與各族群的同學互相交流認識，豐富的特色文化課程也能充實同學們的校園生活哦！此外，參與相關活動，可向本中心申請折抵「原住民族委員會獎助學金」服務時數，歡迎同學多多參與。近期活動資訊如下：

➤「原住民族學生資源中心-海洋是我們的道路」

活動內容：古調的保留非常美好，輕輕地吟唱，輕輕地像海洋一般，平復我們的煩擾，引領著我們回家。

日期：11月3日(星期二) 18時至20時
11月24日(星期二) 18時至20時

地點：信義大樓 C21 教室

詳情請掃描 QRcode，並於 11 月 2 日(星期一)17:00 前完成報名。

➤「原住民族學生資源中心-我是我 他是我 你是我 那我是誰？」

活動內容：藉由這個時間，讓同學們能夠重新思考"我來自哪裡，我是誰，我未來將要..."找尋自己的定位，並肯定自我的價值。

日期：11月4日(星期三) 15時30分至17時30分

地點：信義大樓 C21 教室

詳情請掃描 QRcode，並於 11 月 2 日(星期一)17:00 前完成報名。



課外活動指導組

11月2日(星期一)至27日(星期五)將辦理「點點做愛心—累積志工服務時數兌換禮品」活動；志工服務時數累積達50小時以上之學生即可兌換精美禮品，獎項數量有限，兌完為止。詳細活動資訊將於10月底公告至本組最新消息，敬請留意。

傳染病防治

預防流感7絕招 健康強身金鐘罩

- 1) 打疫苗
公認預防流感最佳利器
- 2) 勤洗手
正確洗手五步驟：濕搓沖捧擦
- 3) 掩口鼻
咳嗽、打噴嚏，需遮掩口鼻
- 4) 戴口罩
咳嗽或有流感症狀時，請戴上口罩
- 5) 速就醫
有流感症狀即戴口罩就醫，依醫囑服藥
- 6) 多休息
生病在家休息，不上班不上課
- 7) 好作息
多運動、均衡飲食，增強抵抗力

新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

校園傳染病防治 水痘

傳染方式
病原為水痘帶狀疱疹病毒，經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到水疱液或黏膜分泌物也可能感染。

臨床症狀
前驅症狀：有微燒(37.5~39°C)、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛約2~5天。在出疹前1至2天可能先有發燒及不適。
水痘：皮膚出現斑丘疹，然後多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸。

可傳染期
傳染力極強，自出疹的前5天起~第一批水疱出現後5天之間都具有傳染力。
"患者必須隔離至水疱完全結痂後才不具傳染性"

注意事項
* 勤洗手，並保持室內環境清潔與通風。
* 使用漂白水消毒環境。
* 自我監測如有出現發燒、皮膚紅疹等疑似症狀時，請戴口罩、穿長袖速就醫。

【感染水痘】
◆ 請務必不要到學校上課，應請假在家「隔離」休養(勿出入公共場所)直到全部水疱結痂！
◆ 並立即通報學校健康中心

學務處健康中心 關♡您

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站 / 電子刊物 / 學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱