

學務搶鮮報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 109 年 3 月 2 日 (第 1 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

回到久違的校園，我們共同面對疫情的考驗。媒體集中且大量報導的疫情訊息，時常摻雜許多不正確的資訊，心情上難免會受影響，甚至出現不安、焦慮與擔憂的情緒。這段期間，除了留意自身健康狀況，更記得要好好照顧心情，關心自己及身邊親朋好友，安頓好彼此的身心，我們願意與您一起面對抗疫期間的心情調適，歡迎到和平樓5樓屋頂上的家來找輔導老師聊聊！

軍訓室

- 一、若同學有出現發燒（體溫>37.5度）狀況，請勿到校上課，並請致電 24H 專線 02-22580318，告知班級、姓名、手機及狀況。
- 二、四技同學（含轉學生）未取得勞作教育成績合格者（轉學生未取得該學分抵免證明者），請於 3 月 6 日（星期五）前洽詢本室宋進安老師，以協助安排隨班附讀及課程人工加選登錄事宜。

體育組

- 一、體育課程第三階段加退選時間延長至 3 月 6 日（星期五）止，如有相關選課問題，歡迎至本組詢問。
- 二、所有體育教學器材（含體適能中心）皆於開學前完成消毒作業，請各位同學安心使用，並務必請於使用前及使用後勤洗手，降低傳染疾病的發生。
- 三、108 學年度第 2 學期體適能運動班活動，將於 3 月 16 日起每週一至週四中午 12 時 20 分在信義樓 B1 舞蹈教室舉辦，歡迎各位同學踴躍報名參加，相關報名資訊請參閱本組網站。

課外活動組

- 一、108 學年度第 2 學期熱心公益獎金開始申請囉，自即日起至 3 月 20 日（星期五）下午 5 時止，詳細資訊請參考本組網站或掃描右側 Qrcode 查詢。
- 二、第 22 屆「愛在畫中」身心障礙者巡迴畫展暨藝術創作展志工招募中，即日起至 3 月 31 日（星期二）下午 5 時止，詳細資訊請參考本組網站或掃描右側 Qrcode 查詢。
- 三、109 年度海外國際志工說明會，於 3 月 9 日（星期一）中午 12 時 30 分至 13 時 10 分在綜合教學大樓 1 樓表演廳辦理，歡迎有興趣的同學前來參加（本次說明會未提供餐盒）。



生活輔導組

- 一、108 學年度第 2 學期校外獎助學金已開放申請，歡迎符合資格同學踴躍提出，請至本校網站首頁「獎助學金資訊」瀏覽，或掃描右側 Qrcode 查詢。
- 二、108 學年度第 2 學期原住民獎助學金，自即日起至 3 月 20 日（星期五）止上網申請，並請於 3 月 25 日（星期三）中午前繳交紙本申請表及成績單至本組葉老師。
- 三、108 學年度第 2 學期教育部學產基金設置低收入戶學生助學金開始申請，請符合資格同學於 3 月 26 日（星期四）前繳交相關文件至本組葉老師。
- 四、本校職發處校友中心辦理之校內獎助學金-彭秋東慈德獎學金至 3 月 17 日（星期二）止，歡迎各位同學踴躍申請，相關資訊請至本校網站首頁「獎助學金資訊」瀏覽。
- 五、拒絕惡作劇，同學之間嬉戲遊玩時應避免危險動作（如：三人跳），以免受傷。



衛生保健組

武漢肺炎 2019 nCoV 新型冠狀病毒	傳染方式 飛沫 接觸 動物接觸	流行病學 發病前 14 天內 與相關病例 有密切接觸 或發病前 14 天內 於中國疫區* 旅遊或居住 *疫區已不限武漢	密切接觸： ■ 醫護或同住者，無防護，>15分鐘面對面之接觸或照護 ■ 飛機及長程(>1hr)交通工具 ■ 同排及前後兩排及空服員 ■ 同班上課之同學，固定位置3公尺內之同事
潛伏期 14天 務必如實告知過去14天 旅遊史、職業及接觸史	症狀 發燒>38度 四肢無力 乾咳 呼吸困難/肺炎	就醫 極可能病例， 24hr內通報 症狀+接觸史 → 檢驗*2套 2套間隔24小時	檢驗陰性：(-) 自主健康管理14天 檢驗陽性：(+) 接觸者健康監測14天
預防 外科口罩 接觸身體/臉部前後 肥皂洗手或 酒精性乾洗手	預防 勤量體溫 勤洗手 戴外科口罩 減少進出 公眾場所		戴口罩： ■ 發燒/咳嗽 ■ 前往醫院 ■ 密閉空間 ■ 有慢性病 壓緊上方固定條 遮住口鼻蓋住下巴 有顏色的在外面 一般民眾使用外科口罩即可 無需囤積N95

圖片出處：抓住那個醫生 FB 粉絲專頁 (<https://www.facebook.com/ercodegray/>)

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱