

# 學務抢鲜報

誠信  
養品德

健康  
啓活力

服務  
兼行善

創新  
求發展

寬柔  
利人際

中華民國 109 年 11 月 23 日 (第 11 週)  
致理科技大學學生事務處印製



## 本校同學參加【109年度全國大專校院運動會】榮獲佳績

- 商管系高研涓同學榮獲空手道項目女子對打組第三名、個人型組第五名
- 國貿系林昱廷同學榮獲田徑項目男子800公尺第九名

## 課外活動指導組

- 一、110 年度救國團大專優秀青年遴選開跑，凡 108 學年度第 2 學期學業成績達 70 分以上；操行成績達 80 分以上者，歡迎踴躍報名參選。書面及電子資料繳交期限為 12 月 11 日 (星期五) 下午五時止，其餘相關資訊請掃描 QR Code 查詢。
- 二、「點點做愛心—累積志工服務時數兌換禮品」活動，申請至 11 月 27 日 (星期五)，凡志工服務時數累積達 50 小時以上之學生即可兌換精美禮品，獎項數量有限，兌完為止，詳情請掃描右側 QR Code 查詢。



## 生活輔導組

- 一、為加強推動保護智慧財產權，請同學購書時，切勿於合法使用範圍之外委託影印店非法影印他人著作，以免觸法。
- 二、請同學依據學生請假辦法完成請假手續。如有請假單塗改、偽造師長簽名等情事，經查證屬實後，將不予受理，並依學生獎懲辦法予以懲處。

## 學生輔導中心

近來接連發生大專校院校園新聞事件，如果媒體與社群平台上的資訊影響你的心情，情緒感覺到沮喪、恐慌時，不妨找個能讓您信任、理解的師長或朋友說說心裡的不安，緩解不舒服的情緒；倘若嚴重到出現煩躁、失眠等，影響到學習、生活與人際，歡迎來和平樓 5 樓本中心尋求專業協助喔！

## 衛生保健組—拒絕感染愛滋病

主要症狀	1.急性感染期(2-6週)：發燒、喉嚨疼痛、疲倦、胃口不佳、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚發疹、肌肉關節疼痛。 2.發病期(2-5年)：口腔、食道念珠菌感染、帶狀疱疹，體重急劇減輕、夜間盜汗、持續發燒(3個月以上)、下痢、持續淋巴腺腫，即進入愛滋病期 (AIDS)。
傳染途徑	1.不安全性行為傳染：包含無防護措施的口交、肛交、陰交、指交或其他有體液交換可能的行為。 2.血液傳染：輸入或接觸帶有愛滋病毒的血液製劑、器官移植等，或與愛滋感染者共用針頭、針筒、稀釋液及混合娛樂性藥物的容器。 3.母子垂直感染：已感染愛滋病毒的母親，在懷孕、生產或哺乳的過程中，傳染給嬰兒。
預防措施	事後服藥，不如事前戴上保險套。

## 軍訓室—防範一氧化碳中毒宣導

- 一、每年 12 月至翌年 2 月為「一氧化碳預防季」，民眾習慣把門窗緊閉以隔絕寒意與濕氣，此時若使用燃氣熱水器或瓦斯器具不當，易因密閉屋內的氧氣量不夠，使得瓦斯燃燒不完全，產生一氧化碳中毒現象。
- 二、倘若發生一氧化碳中毒時，應立即採取處置如下：
  - (一) 若有頭暈、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器；身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。
  - (二) 發現親友有一氧化碳中毒時，態度應保持冷靜，迅速依急救步驟實施心肺復甦術，直到救護車到場急救。



※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站 / 電子刊物 / 學務抢鲜報  
或下載「致理 i 生活」APP 點閱