



## 本校國四 A 詹喬羽同學、五企 2 張嘉欣同學分別獲選教育部「2016 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」第一梯次及第二梯次活動正取學員

### 學生輔導中心

期中考試剛結束，本中心提醒您，在壓力慢慢減輕的同時，別忘了好好照顧身體，適時調適心情，歡迎大家多多利用和平樓 5 樓本中心的心靈休憩區小憩片刻，儲備每一天的能量！

### 生活輔導組

本組辦理品德教育競賽活動，詳情公布在本組網頁 (<http://sa100.chihlee.edu.tw/files/13-1003-28157.php?Lang=zh-tw>)

歡迎各位同學踴躍參加：

- (一) 4 月 11 日 (星期一) 至 5 月 13 日 (星期五) 辦理「104 學年度『激發創意 創新致我』-品德小語大募集」活動。
- (二) 4 月 25 日 (星期一) 至 6 月 9 日 (星期五) 辦理「104 學年度『師生零距離-FUN 點子』文宣品創意競賽」活動。

### 軍訓室：反毒宣導-吸毒的危害

- 對家庭的危害：家庭中一旦出現了吸毒者，家便不成其為家了。吸毒者在自我毀滅的同時，也迫害自己的家庭，使家庭陷入經濟破產、親屬離散，甚至家破人亡的困難境地。
- 對社會的危害：毒品活動擾亂社會治安，這次隨機殺童之社會治安事件，兇嫌即是長期吸毒所導致。毒品活動加劇誘發了各種違法犯罪活動，擾亂了社會治安，給社會安定帶來巨大威脅。

### 課外活動組

- 一、本校104學年度服務學習績優師生選拔活動自即日起至5月20日 (星期五) 止，總計遴選出教師3名，每名獎金新臺幣叁仟元；學生5名，每名獎學金新臺幣貳仟元，詳情請至本校網頁學務處最新消息查詢。
- 二、教育部青年發展署辦理105年「臺以青年交流團」暨「青年國際參與及關懷交流活動」青年接待大使，校內收件截止日至5月10日 (星期二) 止，詳情請至本校網頁學務處最新消息查詢。

### 體育組

- 一、系際盃排球錦標賽賽程表已公告在本組公布欄，請參賽隊伍自行前往觀看。為使比賽順利，請參賽者準時到指定場地比賽，並注意安全。
- 二、體適能運動班本週又開始活動囉!歡迎全校師生踴躍參加，亦可紓解考試後壓力。活動時間與地點如下：  
瑜珈課時間：每週一、週三 中午 12 時 20 分至 13 時 10 分，地點：國標教室。  
有氧舞蹈課時間：每週二、週四 中午 12 時 20 分至 13 時 10 分，地點：有氧舞蹈教室。



### 衛生保健組

- 一、茲卡病毒感染症防治宣導：
  - 傳染途徑：經由帶有茲卡病毒的病媒蚊 (埃及斑蚊及白線斑蚊) 叮咬後，經過約 3 至 7 天的潛伏期後 (最長可達 12 天) 開始發病；也曾有疑似經輸血及垂直感染的案例。
  - 典型症狀：為發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎 (紅眼) 等，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微。巴西及玻里尼西亞等流行地區曾有少數病例出現神經系統或免疫系統併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例。
  - 預防方法：目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液。
  - 疾管署自即日起提升越南旅遊疫情建議至第二級警示 (Alert)。目前全球至少有 61 國或屬地傳出茲卡病毒本土疫情，其中以中南美洲及加勒比海地區疫情最為嚴峻，疾管署已將 46 國或屬地之旅遊疫情列為第二級警示。呼籲老師或同學暫緩前往流行地區，如必要前往，請於離開流行地區後自主健康監測至少兩週，並依醫師指示進行追蹤檢查。
- 二、4 月 25 日 (星期一) 及 27 日 (星期三) 下午 1 時 20 分至 3 時 10 分在綜合教學大樓 B1 演講廳及 1 樓表演廳辦理急救訓練研習，歡迎有興趣的師生踴躍報名參加。

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆

同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱