

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 109 年 11 月 2 日 (第 8 週)
致理科技大學學生事務處印製

學生輔導中心

期中考即將來臨，面對考試的壓力，除用功念書外，別忘了適時調適心情，歡迎大家來和平樓5樓本中心的心靈休憩區小憩片刻，儲備好能量，為期中考全力以赴。

體育組

- 一、56周年校慶運動會各項大隊接力賽程表，將於11月4日（星期三）中午12時公告在本組網站及本組辦公室前公布欄，請各參賽隊伍務必主動查詢。另，提醒各位參賽者，比賽當天請穿著適當體育服裝及運動鞋，並請於比賽前做好適當的熱身運動，降低運動傷害的發生。
- 二、109學年度新生盃排球錦標賽，將於11月9日（星期一）至13日（星期五）進行決賽，比賽時間訂在每日中午12時20分開始，歡迎師生踴躍到場觀賽。

原住民族學生資源中心

參與本中心辦理之系列活動，不僅能夠與各族群的同学互相交流認識，豐富的特色文化課程也能充實同學們的校園生活哦！此外，參與相關活動，可向本中心申請折抵「原住民族委員會獎助學金」服務時數，歡迎同學多多參與。近期活動資訊如下：

➤「原住民族學生資源中心-海洋是我們的道路」

活動內容：古調的保留非常美好，輕輕地吟唱，輕輕地像海洋一般，平復我們的煩擾，引領著我們回家。

日期：11月24日(星期二) 18時至20時

地點：信義大樓 C21 教室

詳情請掃描 QR code，並於11月20日(星期五)17:00前完成報名。



課外活動指導組

- 一、11月2日（星期一）至27日（星期五）將辦理「點點做愛心—累積志工服務時數兌換禮品」活動；志工服務時數累積達50小時以上之學生即可兌換精美禮品，獎項數量有限，兌完為止，詳情請掃描右側 QR code 查詢。
- 二、109學年度第1學期熱心公益獎金，申請至11月16日（星期一）止，審核通過每名頒發獎金新台幣5,000元，並頒發獎狀乙紙，詳情請掃描右側 QR code 查詢。



生活輔導組

11月16日（星期一）至20日（星期五）為期中考試週，請同學加強準備。考試時務必遵守考試規則，違反者除該科零分計算外，並記大過乙次，且不得申請改過銷過。

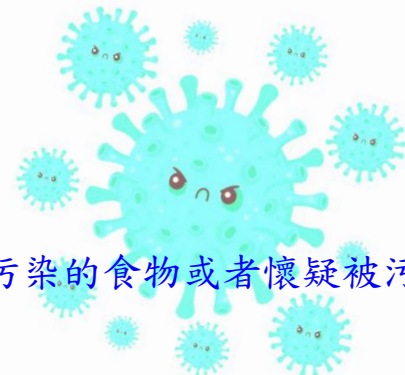
傳染病防治—諾羅病毒

傳染途徑：以糞—口途徑為主，人與人的直接接觸傳染（食用被病人糞便所污染的飲水或食物）、嘔吐物、排泄物污染的物件或環境亦也會造成該病毒之傳播。

主要症狀：噁心、嘔吐、腹瀉及腹痛，而全身性的症狀如頭痛、肌肉酸痛、倦怠、頸部僵硬、畏光等現象也有可能發生。

預防措施：

- 勤洗手，特別是在如廁後、進食或者準備食物之前。
- 徹底清洗水果和蔬菜及煮熟食物，不需烹煮的食物應該儘快吃完。
- 食物需要封上保鮮膜以預防污染，吃剩的食物應該放在溫度適中的冰箱中儲存。被污染的食物或者懷疑被污染的食物必須丟棄。
- 避免把疾病傳染給其他人，尤其是餐飲業者(廚工)，應於症狀解除至少48小時後才可上班。



※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務抢鲜報
或下載「致理 i 生活」APP 點閱