

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 113 年 03 月 18 日 (第 2 刊)
致理科技大學學生事務處印製

生活輔導組

- 一、本組辦理 112 學年度「激發創意 創新致我-品德小語大募集」及「致理新力量，微笑心亮點-笑容大募集」活動，即日起收件至 5 月 10 日 (星期五) 止。相關活動報名資訊及辦法已公布在本組網頁最新消息，歡迎各位同學踴躍參加。
- 二、為加強及推動保護智慧財產權，請同學購書時，切勿於合法使用範圍之外委託影印店非法影印他人著作，以免觸法。

原住民族學生資源中心

112 學年度第 2 學期原民會獎助學金開始申請囉！

- Step① 請原住民同學(不含五專 1~3 年級)至教務處註冊組申請「112-1 學期排名成績單」。
- Step② 3 月 25 日(星期一)前至「原住民族委員會獎助學金系統」進行線上申請並上傳成績單。
- Step③ 3 月 27 日(星期三)前繳交「申請表+112-1 學期排名成績單正本+正楷印章 1 枚」至本中心(忠孝樓 1 樓生輔組)高老師(分機 1213)。

學生輔導中心

【戀愛進行式-親密線成長團體】

歡迎參加團體，跟夥伴們一起認識自己、修練愛情。我們會透過牌卡、遊戲、分享探索自己在親密關係的困擾。

招募對象：本校學生，有交往超過 1 個月的伴侶。(本團體非伴侶團體，不建議情侶一同參加)

團體時間：113 年 4 月 24 日至 5 月 29 日 每週三 15 時 20 分至 17 時 10 分，共 6 週。

團體地點：和平樓 5 樓團體輔導教室。

報名方式：掃描右側 QR Code。



衛生保健組

一、麻疹衛教宣導

- 麻疹是什麼：麻疹被台灣列為第 2 類傳染病，感染麻疹病毒 (Measles virus) 所引起的呼吸傳染病，傳染力強，病毒可以經由飛沫、空氣或接觸鼻咽分泌物傳播到人體，潛伏期大約 10~14 天左右。
- 麻疹預防小撇步：台灣目前規定出生滿 12~15 個月的寶寶以及國小一年級時共要接種 2 劑 MMR 疫苗。避免出入人潮眾多的公共場所以及麻疹流行國家，戴口罩且勤洗手。

113 年度永續健康「致」在開始 樂活 1824 健促活動

報名時間：即日起至 3 月 15 日(五)截止

1824 始業式含前測時間：3 月 26 日(二) 12:20-15:20

活動方式：

- (1) 參加者每人需配戴健康手環。
- (2) 嚴格遵守每日運動及飲食控制(每日完成運動及飲食，請拍照上傳 iCareAI APP)。
- (3) 每週至健康中心量測體重及 BMI，上傳 iCareAI APP，並以手機藍芽輸入每日健走步數、飲食熱量資料、記錄減重成果。

活動獎勵：

1. 減重進步獎：減重前 8 名參加者，分別頒發 2,000 元、1,600 元、1,400 元、1,200 元、1,000 元、800 元、600 元、400 元獎金。
2. 減脂進步獎：減脂第一名參加者，頒發小米健康手環一只。
3. 腰圍進步獎：腰圍減少第一名參加者，頒發小米健康手環一只。
4. 其他：另頒發最佳網紅獎(運動/飲食)、最佳萬步獎、全勤獎、心得佳作獎等精美獎品乙份。



樂活 1824 活動辦法 樂活 1824 活動報名

學務處衛生保健組

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務抢鲜報

或下載「致理 i 生活」APP 點閱