

## 生活輔導組

- 一、110 學年度第 2 學期學雜費減免開始申請，符合相關資格之同學，請於 111 年 1 月 14 日 (星期一) 前上網填寫申請表後列印，並備妥相關文件至本組辦理，詳情請至本組網頁查詢或來電詢問 (分機 1213)。
- 二、依據本校請假辦法規定，本學期最後兩週 (1 月 10 日 (星期一) 至 1 月 21 日 (星期五))，原 5 日內須完成請假程序之假別，須於 3 日內完成，請各位同學注意請假期限，避免影響自身權益。

## 衛生保健組

### 一、病毒性腸胃炎 Q&A

腸胃炎係指胃、小腸或大腸的發炎，會導致病患嘔吐或腹瀉。有多種不同的病毒可導致病毒性腸胃炎，最常見的是輪狀病毒、諾羅病毒及腺病毒。台灣諾羅病毒及輪狀病毒主要流行季節為 11 月到隔年 3 月間，而腺病毒則一整年內都會發生。輪狀病毒、腺病毒、沙波病毒及星狀病毒好發於 5 歲以下的兒童，輪狀病毒更是引起嬰兒和 5 歲以下幼童腹瀉最常見的原因；而諾羅病毒則是任何年齡層皆可能受到感染。諾羅病毒的爆發流行好發於學校、醫院、軍營、收容及安養機構等人口密集機構，但也常發生在餐廳、大型遊輪、宿舍和露營地等地方。

腸胃炎患者要避免吃高油 (油炸物)、高糖 (糕餅甜點)、纖維多纖維粗的食物 (竹筍、蔬菜莖梗、芹菜、鳳梨)、不好消化的乳製品 (牛奶)、刺激性調味料 (辣椒、蒜頭、蔥、芥末) 與過度調味的食物。盡量以低纖維、清淡的食物為主，讓腸胃慢慢修復，等到能排出固態糞便的時候就表示腸胃功能已在恢復。

- 二、請全校師生遵守防疫措施，若有發燒狀況，切勿到校上課，進入校園須量測體溫，量測體溫時，請「脫帽」、「收傘」、「放低熱食」。教室內上課強制配戴口罩，並保持室內通風，門窗不緊閉，勤洗手並落實正確程序。上課期間突然發燒或不舒服者，請至健康中心。

## 體育運動組

# 體育英雄榜



恭賀本校商管系  
高研涓同學榮獲  
110 年全大運空  
手道一般女子組  
第二量級對打金  
牌及型第五名

恭賀本校財金科  
何嫻馨同學榮獲  
110 年全大運跆拳道一般女生組  
53 公斤級對打  
季軍

