

學生輔導中心

期末考即將來臨，本中心提醒您，面對考試的壓力，除用功唸書外，別忘了適時調適心情。歡迎大家來和平樓 5 樓本中心的心靈休憩區小憩片刻，儲備好能量，為期末考全力以赴。

課外活動指導組

進修部國畫社於 1 月 4 日 (星期一) 下午 2 時至 5 時 30 分舉辦「一元復始 新春報喜 春聯揮毫」活動，地點在推廣中心旁空地 (校門旁)，歡迎全校師生免費索取春聯。

生活輔導組

104 學年度第 2 學期減免學雜費作業已開始收件，符合申請資格之同學，務請於 105 年 1 月 8 日 (星期五) 前攜帶相關資料至本組申辦。

衛生保健組

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，流感病毒可分為 A、B、C 三種型別，其中 A 型及 B 型會引起季節性流行，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，通常均在 2~7 天內會康復。主要透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，由於空氣不流通，更容易造成病毒傳播。

預防方法說明如下：

- 維持手部清潔勤洗手。
- 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。
- 保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。
- 流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方。
- 生病時在家休養，並注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 符合流感疫苗接種條件者，可接種流感疫苗。

軍訓室

一、本校設有「學生緊急週轉金」，以備同學不時之需，借款金額上限為新台幣 2000 元。如有緊急交通費、生活費等臨時急需的同學，可攜帶學生證至本室辦理借款。

二、本校四技二年級及五專三年級同學，若有興趣報考「105 學年大學儲備軍官訓練團」，可至本室網站最新消息下載報考甄選簡章。若有疑問，請洽本室林資凱教官 (專線 02-22580318、校內分機 1212)。

三、安全宣導：

(一) 本月 21 日發生學生於住處遭嫌犯挾持之新聞事件，請校外賃居同學加強注意個人自身安全及可疑分子，做好門禁管制，杜絕突發意外事件肇生。

(二) 請同學 (尤其是賃居生) 使用瓦斯熱水器及瓦斯爐具時，須特別注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，避免因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。

四、本校明 (105) 年度畢業之役男有興趣報考「105 年大專程度義務役預備軍官預備士官考選」者，可參考以下訊息，或至本室網站最新消息下載報考甄選簡章。若有疑問，請洽本室林資凱教官 (專線 02-22580318、校內分機 1212)。

(一) 考 (甄) 選對象：73 年 1 月 1 日至 82 年 12 月 31 日以前出生之役男。

(二) 報名時間：105 年 3 月 1 日至 3 月 21 日。 (三) 考試日期：105 年 5 月 28 日 (星期六)。

(四) 考試科目：智力測驗、共同科目 (國文、英文及憲法與立國精神)，另，取消「計算機概論」。

體育組

第 2 屆致理盃校園路跑圓滿順利，感謝同學對路跑的熱愛及支持，也恭喜參與活動的同學開啟了新的里程碑，從路跑中體驗到努力耕耘，終究會有甜美的果實。恭喜本屆校園路跑優勝同學，名單如下：

組別	名 次				
	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名
男子組 (成績)	夜金二 B 李勝璋 (19 分 11 秒)	金一 A 錢威丞 (22 分 40 秒)	金一 C 劉冠廷 (22 分 48 秒)	一金 1 郭胤汕 (23 分 48 秒)	保三 A 沈晉億 (24 分 34 秒)
女子組 (成績)	行一 B 歐佳儒 (29 分 53 秒)	企二 A 李彥儀 (31 分 24 秒)	一企 1 許敏慧 (31 分 37 秒)	一企 1 張涵瑜 (31 分 37 秒)	國一 A 曹好帆 (31 分 50 秒)

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆
同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱