

## 學生輔導中心

期中考試剛結束，提醒您：在壓力慢慢減輕的同時，別忘了好好照顧身體，適時調適心情。歡迎大家多利用本中心的心靈休憩區小憩片刻，儲備每一天的能量。

## 生活輔導組

- 一、「致理新力量，微笑心亮點」一笑容大募集活動起跑啦！相關訊息已公告在本組最新消息，歡迎全校師生踴躍參加。
- 二、105學年度弱勢助學申請結果已出爐，請同學自行至本校「弱勢助學申請系統」查詢。若對查核結果有疑慮者，請先至國稅局（稅捐機關）申請本人及所有關係人之「104年度之綜合所得稅各類所得資料清單」或「104年度之財產稅總歸戶財產查詢清單」（財產歸屬清單）後，於11月30日（星期三）下午5時前持該清單至本組申請複審。

## 體育組

- 一、系際盃羽球錦標賽比賽時間為11月28日（星期一）至12月9日（星期五）中午12時20分至下午1時20分，比賽地點在誠信館，相關比賽資訊及賽程公告於本組公布欄，歡迎同學踴躍到場為自己的系所加油。
- 二、參加校慶個人徑賽決賽尚未領取獎品、獎狀的同學，請於11月25日（星期五）放學前至本組領取。

## 課外活動組

- 一、蔡衍明愛心基金會公益青年—送愛下鄉趣「2017年春節慰問活動」，歡迎清寒家庭或欲協助清寒戶之同學申請，本組收件至11月30日（星期三）止，詳情請至本組最新消息查詢。
- 二、105年度服務學習實務成果競賽徵件日期即日起至11月30日（星期三）止，歡迎修習105學年度服務學習課程如人際關係與溝通、專業服務學習課程，及曾參與國內社會服務活動同學踴躍報名，詳情請至本組最新消息查詢。
- 三、全校志願服務時數普查週適逢期中考前一週，許多同學未及時收到相關訊息而未帶紀錄冊，特將普查收件截止日延至11月30日（星期三）止，請各班公益股長統一收齊班上有服務時數同學的紀錄冊後，再繳交至本組。
- 四、致理之愛-誠信商店「舊愛捐誠信，惜物做愛心」活動持續進行中，即日起歡迎大家將使用不到而可用之物品捐至本組（請勿捐贈生鮮食品、已開封之用品、已過保存期限之物品、書籍及個人衛生用品等），物品將放置誠信商店販售，所得將全數捐給致理之愛基金，幫助本校有急難需求之同學。

## 衛生保健組～杜絕校園結核病～跟我一起這樣做：

- ◇ 加強個人自主健康管理：如有咳嗽情形，請配戴口罩，保持辦公室及教室等室內空氣流通，以預防結核病群聚發生
- ◇ 簡易肺結核自我篩檢：咳嗽2週：2分、有痰：2分、胸痛：1分、體重減輕：1分、食慾不振：1分，針對自我篩檢症狀達5分以上者，請至醫療院所胸腔科就診檢查，以早期發現早期治療。
- ◇ 開窗10分鐘，愛在呼吸裡：請各班環保股長協助將教室窗戶適度打開通風，以保持空氣流通，感受陽光的溫暖及新鮮空氣的美好，更可預防呼吸道疾病的傳染。

## 軍訓室：安全宣導

- 凡進入公共廁所或陌生場所時，宜提高警覺。
- 約會時間不宜太晚，結束時亦不宜拖到午夜或凌晨。
- 約會地點要儘量正常且安全，切忌單獨前往對方住處。
- 不熟悉約會對象，應請友人一同前往。
- 不論認識與否，切勿隨意進入他人房間或臥室。
- 與對方共同進餐時，切忌喝下太多酒。
- 約會見面地點，應由女方主動提出，較具有安全保障。
- 同學儘量避免在夜間進出缺乏照明設備的狹窄巷道路段、停車場、公園、綠地、濃密灌木叢、空屋或荒僻的河堤等處單獨行走。
- 當單獨坐計程車時，須記下車牌車號及司機臉部特徵；夜間若獨自搭計程車時，可使用無線電呼叫計程車方式，讓自己多一層保護，亦可請友人送您上車，暗中記下車號，並在車窗外與您約定通話時間；上下車時應特別留意計程車內有無異狀，隨時提高警覺，有必要時，可請家人在目的地光亮地點等候。

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆  
同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱

