

# 【原·滿】

## 107 年度北區大專院校原住民族 青年生涯發展暨文化體驗營

### 報名簡章

【活動目標】 為使原住民族學生更加了解原住民族文化及認同自我族群身分，特此舉辦「原住民族新生文化體驗夢想營」，透過此活動確認人生夢想及大學四年目標，並建立北區原住民族青年網絡，藉由資訊交流分享進而互相扶持、鼓勵，亦冀望透過本次活動，能深根族群精神命脈，提升原住民族學生肯定與認同自我族群身分，透過互相交流分享認識各族的不同文化，以激起原住民族學生的文化認同感，並讓原住民族文化可以永續發展。

【指導單位】 教育部

【主辦單位】 輔仁大學原住民族學生資源中心、輔仁大學努瑪社

【協辦單位】 國立臺灣師範大學原住民研究社

國立臺灣海洋大學原住民青年社

國立宜蘭大學原住民聯誼社

國立臺灣科技大學原住民青年社

國立台北商業大學嘎瑪巴斯社

中國文化大學原住民文化薪傳社

醒吾科技大學瑪嘎巴嗨社

中國科技大學阿拉望原本山社



# 107 年度北區原住民族大專 青年生涯發展暨文化體驗營

## 領袖培訓營

2018

TUE.

9.5



7

THU.

地點/ 天主教輔仁大學

## 文化體驗營

2018

SAT.

9.29



30

SUN.

地點/ 宜蘭縣南澳鄉武塔國小

對象/ 大專校院北區原住民族  
大一新生優先(名額限100位)

報名方式、費用/ 一律採網路報名  
新台幣 \$ 300元整



# 原·滿

指導單位/  
教育部

主辦單位/  
輔仁大學原住民族學生資源中心  
輔仁大學努瑪社

協辦單位/  
國立臺灣師範大學原住民研究社、國立臺灣科技大學原住民青年社、國立台北商業大學大嘎瑪巴斯社、國立宜蘭大學原聯社、  
國立臺灣海洋大學原住民青年社、醒吾科技大學瑪嘎巴噶社、中國文化大學原住民文化薪傳社、中國科技大學阿拉望原住民青年社

報名表單



活動粉專



### 【活動內容】

| 課程類別           | 課程名稱          | 課程內容                                                                                                                                       |
|----------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 認識自我及<br>他人課程  | 自我探索課程        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我是誰：藉由此課程能探索與了解自我，並從中認同自我族群身分。</li> <li>2. 我的夢想與四年規劃：綜合兩天課程激發學員思考自己夢想，並勇敢於大學四年裡追尋與實踐。</li> </ol> |
|                | 認識他人課程        | 藉由團體小組活動讓學員激發自我潛能，肯定自我能力及價值，並學會團隊合作及溝通能力，增進未來大學生活與他人之間相處能力，同時藉由原住民族文化之夜裡團隊合作過程，讓學員互相了解彼此並增進情感，以成為未來在大學生活理彼此互相支持之網絡。                        |
| 原住民族<br>文化體驗課程 | 文化體驗闖關        | 藉由將各族群文化特色、傳統融入遊戲的方式，讓學員對台灣原住民 16 族有初步的了解。                                                                                                 |
|                | 文化之夜          | 藉由晚會的小隊劇場，呈現學員的夢想及實踐的經過。之後，在藉由大會舞的時間，凝聚彼此的心，一同齊唱歌舞，將這美好的畫面刻畫在心中。                                                                           |
| 生涯發展課程         | 原住民族相關社會福利及權益 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校內原住民相關團體及活動介紹。</li> <li>2. 增加原住民族大一新生對於大學資源了解，並使其有效運用資源幫助自己大學生涯。</li> </ol>                     |
|                | 大學生活分享及規劃     | 時間規劃管理及大學四年生涯規劃。                                                                                                                           |

### 【活動時間及地點】

| 活動名稱                 | 時間                           | 地點         |
|----------------------|------------------------------|------------|
| 北區原住民族大專青年生涯發展暨文化體驗營 | 107年9月29日(六)至9月30日(日)<br>共二天 | 宜蘭縣南澳鄉武塔國小 |

### 【活動對象】

| 活動名稱                 | 參加對象資格               | 名額     |
|----------------------|----------------------|--------|
| 北區原住民族大專青年生涯發展暨文化體驗營 | 北區大專院校原住民族學生。(大一為優先) | 預計100名 |

### 【交通】

| 集合地點          | 集合時間                                               | 備註       |
|---------------|----------------------------------------------------|----------|
| 台北火車站<br>車站大廳 | 107年9月29日(六)早上7:30-8:30<br>(8:30準時開車，務必於8:30前準時抵達) | 當天會提供早餐！ |

### 【活動行事曆】

| 時間/日期       | 9月29日(六)            | 時間/日期       | 9月30日(日)                |
|-------------|---------------------|-------------|-------------------------|
| 07:30-08:30 | 原住民集合及報到            | 07:00-08:00 | 早餐                      |
|             |                     | 08:00-9:00  | 收拾行李及帳篷                 |
| 08:30-11:00 | 前往活動場               | 9:00-10:20  | 大學生活分享及<br>各校社團介紹連結     |
| 11:00-12:00 | 開幕式及早操              | 10:20-12:30 | 自我探索課程：<br>我的夢想與未來及未來規劃 |
| 12:00-12:30 | 搭建帳篷及放置行李           | 12:30-13:10 | 享用美味午餐                  |
| 12:30-13:30 | 享用美味午餐              |             |                         |
| 13:30-14:00 | 小組時間                | 13:10-15:30 | 原住民族未來藍圖及<br>北區青年結盟儀式   |
| 14:00-16:30 | 原住民族文化體驗課程：<br>文化闖關 |             |                         |
| 17:00-17:30 | 小組時間                | 15:30-17:30 | 結業式及頒獎典禮                |
| 17:30-18:10 | 享用美味晚餐              | 17:30-18:00 | 場復                      |
| 18:10-20:30 | 原住民族文化體驗課程：<br>文化之夜 | 18:00       | 漂向北方-賦歸                 |
| 20:30-22:30 | 自我探索課程：<br>我是誰      | 期待再見        |                         |
| 22:30-      | 盥洗就寢                |             |                         |

### 【報名日期】

學員截止日期 107 年 9 月 17 日(一)中午 12 時止。

### 【報名方式】

一率採線上報名，不收紙本報名

線上報名系統 <https://goo.gl/forms/0vhA60KxtwFezLLf2>

QR code 掃描 -



### 【活動須知】

一、記得攜帶個人盥洗用具、衣物、吹風機等。

二、若有特殊疾病者，記得告知工作人員及攜帶隨身藥物。

三、若有族服者，記得攜帶，活動期間會用到。

四、山上天氣變化大，記得攜帶保暖衣物及厚一些的睡袋。

五、請抱持著謙卑學習的心態進入部落，尊重部落。

### 【活動聯絡人】

活動洽詢及報名回傳確認，輔仁大學學務處原住民族學生資源中心

(02)2905-2029 慕里諾恩·達里拉旦 小姐

0976897780 胡雅琳 小姐

0911906385 陳怡如 小姐

※注意事項：

為確保參加者安全，所有參加者一律留宿於體驗營活動場地，不得擅自離開