

致理科技大學_____學年度 第_____學期

學生運動代表隊訓練計畫與名單

代表隊名稱										
訓練地點										
訓練期間		<input type="checkbox"/> 寒訓 <input type="checkbox"/> 暑訓 <input type="checkbox"/> 平日								
訓練時間		時間\星期	一	二	三	四	五	六	日	
		08:00~10:00								
		10:00~12:00								
		12:00~14:00								
		14:00~16:00								
		16:00~18:00								
		18:00~20:00								
		20:00~22:00								
隊職員(人數)		教練姓名：								
		選手人數： 人(名單如下列)								
序號	班級	學號	姓名	序號	班級	學號	姓名			
1				9						
2				10						
3				11						
4				12						
5				13						
6				14						
7				15						
8				16						

代表隊教練簽名：

填表日期： 年 月 日

訓練計畫表

項目：_____

教練：_____

週別	主 題 與 內 容	週別	主 題 與 內 容
一		十	
二		十一	
三		十二	
四		十三	
五		十四	
六		十五	
七		十六	
八		十七	
九		十八	