團康帶領技巧

曾培祐
團康帶領關鍵

1. 動起來
2. 玩真的
• 找衣服顏色不同的五個人握手
• 十秒內，找不同的十個人握手(刺激感)
• 我說什麼，你摸什麼，抓最慢的
• 共同念出投影片上的字
• 彼此自我介紹、同時互換名子，當從別人口中再聽到自己名子時，才可以坐下
我愛當志工
團康最主要的功能

1. 熱絡氣氛
2. 學習加分
• 規則簡單
• 老少咸宜
• 無地形限制
• 無時間限制
猜拳

• 跟主持人猜拳，赢的請休息，輸的繼續猜，抓最輸的那一個

• 猜拳贏的回座位，輸的繼續猜，抓最後一個站著的夥伴

• 固定拳

• 猜拳九宮格

• 按摩拳

• A4猜拳
<table>
<thead>
<tr>
<th>不同性別</th>
<th>不同星座</th>
<th>喜歡相同運動</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>喜歡一樣顏色</td>
<td>鞋子顏色一樣</td>
<td>喜歡一樣的明星</td>
</tr>
<tr>
<td>喜歡喝一樣的飲料</td>
<td>身高相差8公分以上</td>
<td>家住不同縣市</td>
</tr>
</tbody>
</table>
撲克牌

• 依撲克牌來分組(不能出聲音，可以有動作)
• 撲克牌翻開數字相加個人版(贏的可以問輸的一個問題)
• 撲克牌數字分組
• 拿到不同花色回答不同問題
• 最喜歡的餐廳是哪一家?為什麼?
• 平常休閒活動是什麼?
• 最喜歡的顏色是什麼?
• 這輩子讓你印象最深刻的事情是什麼?
• 這輩子讓你感到最高興的事情是什麼?
• 這輩子讓你感到最難過的事情是什麼?
這輩子最得意的事情

這輩子最開心的事情

這輩子收到印象最深刻的禮物

這輩子最想去旅遊的地方
小蜜蜂
小蜜蜂

第一回合：小~蜜~蜂~~小~~蜜~~蜂~~~小蜜蜂(由慢忽然變快~製造反差)
第二回合：小~蜜~蜂~~小~~蜜~~蜂~小~蜜~抓(都是很慢的速度~最後一個字出現抓)
第三回合：小蜜蜂~小蜜蜂~是不是很緊張~抓(都是快節奏，加入一句話製造反差，喊抓)
第四回合：─↑─│！─│…抓(一堆廢話分散大家注意力之後，馬上喊抓)
練習時間
團康帶領要訣

• 帶有包裝的開場--引起眾人好奇心和注意力
• 規則講解詳細--務必要大家都懂規則後再在玩
• 示範很重要-確認大家都了解怎麼玩的關鍵
• 遊戲中要找梗-會讓大家更樂在其中
• 如發現還有人不會玩—馬上重新講解規則
• 遊戲要有收尾—掌聲鼓勵是最棒的方式
• 遊戲一定要有處罰嗎？？？？
對抗型團康

• 問問題猜答案
• 熟悉度大考驗
• 猜猜看瓶蓋在哪
• 錢幣大進擊
• 超級比一比
團康帶領三要素
微笑
自信
充足的準備
謝謝大家